Тест

раздел гандбол выбрать или дать правильный ответ

**Значение термина и цель игры**

1

А) Гандбол (дат. håndbold, англ. Handball) — «хаандболд» («хаанд» — нога и «болд» — мяч)

Б) Гандбол (дат. Håndbold, англ. Handball) — «хаандболд» («хаанд» — рука и «болд» — мяч)

В) Гандбол (дат. Håndbold, англ. Handball) — «хаандболд» («хаанд» — рука и «болд» — ворота)

2

А) командная игра с мячом 6×6 игроков (по 5 полевых и вратарь в каждой команде)

Б) командная игра с мячом 7×7 игроков (по 6 полевых и вратарь в каждой команде

В) командная игра с мячом 8×8 игроков (по 7 полевых и вратарь в каждой команде).

3

А) Цель игры − забросить как можно больше мячей в ворота (3×3 м) противника.

Б) Цель игры − отбить как можно больше мячей из ворот (3×2 м) .

В) Цель игры − забросить как можно больше мячей в ворота (3×2 м) противника.

**История гандбола**

4

Датой зарождения спортивной игры с мячом, зарегистрированной в международной спортивной классификации под названием «гандбол» (ручной мяч), принято считать

А) 1898 год

Б) 1889 год

В) 1908 год

5

Кто первым ввел в уроки физической культуры игру с мячом

А) датчанин Ордруп Хольгер

Б) норвежец Ордруп Хольгер

В) голандец Ордруп Хольгер

6\*

Где и в какой по счету Олимпиаде дебютировал гандбол

А) Берлин, X Олимпиада

Б) Берлин, XI Олимпиада

В) Лондон, XI Олимпиада

7\*

В каком году была создана новая международная федерация гандбола?

А) 1946

Б) 1964

В) 1949

**Правила игры**

**8 Площадка для игры в гандбол** начертить схему площадки и указать основные линии.

.

**9 Гандбольный мяч** продолжить

Гандбольный мяч изготавливают из кожи или синтетического материала. Он должен быть\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ и не быть \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. Существует 3 размера гандбольных мячей:

\*Окружность 50-52 см, вес 290—330 г. для команд\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\*Окружность 54-56 см, вес 325—375 г. для \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\*Окружность 58-60 см, вес 425—475 г. для \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

10 (продолжить)

Команда состоит из\_\_\_\_ человек, из которых одновременно на площадке могут находиться не более\_\_\_, остальные являются запасными. Один из находящихся на площадке игроков является\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. В начале игры в каждой из команд должно быть не менее\_\_\_\_ игроков. Запасной игрок может в любой момент выйти на площадку после того, как её покинет находившийся на ней игрок той же команды, который, в свою очередь, становится запасным. При этом выходить на площадку и покидать её игроки могут только через \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ своей команды. Число замен \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

11 **Судьи**

Матч обслуживается\_\_\_\_\_\_\_ равноправными судьями. В случае разногласий решение принимается судьями совместно после совещания. Если судьи согласны в оценке нарушения, но назначают различные наказания, действует более строгое из них. Судьям помогают секретарь и секундометрист, находящиеся за столом у линий замен команд.

12 **Продолжительность игры** (продолжить)

Матчи взрослых команд (от 16 лет) состоят из\_\_\_\_ таймов по\_\_\_\_ минут с 15-минутным перерывом (матчи детских команд 8-12 лет состоят из\_\_\_\_\_\_ таймов по\_\_\_\_\_ минут, а команд 12-16 лет — из \_\_\_\_\_ таймов по \_\_\_\_\_ минут). После перерыва команды меняются сторонами площадки. В случае необходимости выявления победителя может быть назначено дополнительное время — два тайма по \_\_\_\_ минут с 1-минутным перерывом. Если первое дополнительное время не выявило победителя, то через 5 минут назначается второе дополнительное время на тех же условиях. Если и второе дополнительное время завершилось вничью, назначается серия 7-метровых бросков (аналогично послематчевым пенальти в футболе). Регламент соревнований может предусматривать серию 7-метровых и непосредственно после окончания основного времени.

**Игра** ответ да или нет

Игроки могут бросать, ловить, толкать и останавливать мяч, используя руки, голову, корпус, бёдра и колени;\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Игрок может удерживать мяч не более 3 секунд, а также делать с ним не более 3 шагов, после чего должен передать мяч другому игроку, бросить его по воротам или ударить его об пол;\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Касаться площадки в пределах площади ворот может только вратарь соответствующей команды. Однако пересекать границу площади ворот в прыжке разрешено;\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Разрешается отбирать мяч у соперника открытой ладонью, контролировать перемещение соперника согнутыми руками при контакте с ним, блокировать соперника корпусом;\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Не разрешается разыгрывать мяч пассивно, без видимых попыток атаковать;\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Гол засчитывается, если мяч полностью пересёк линию ворот, и при этом атакующая команда не нарушила правила, а судья не дал сигнала к остановке игры. Судьи могут засчитать гол, если мяч не попал в ворота в результате постороннего вмешательства (столкновение с брошенным на площадку предметом, действия постороннего лица и т. п.), но должен был туда попасть, не будь этого вмешательства.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Матч выигрывает команда, забросившая больше мячей, чем противник. Ничьи допускаются, но в случае необходимости выявить победителя игры может быть назначено дополнительное время (см. выше) и/или серия 7-метровых бросков (в зависимости от регламента соревнования).\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Вратарь**

Действия вратаря регламентируются особыми правилами:

Вратарь — единственный игрок, который может касаться площадки в пределах своей площади ворот;\_\_\_\_\_

Вратарь в пределах своей площади ворот может при защите ворот касаться мяча любой частью тела;\_\_\_\_\_\_\_

Вратарь может передвигаться с мячом по своей площади ворот без ограничений на время владения мячом или число шагов (однако затягивать время при броске вратаря не допускается);\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Вратарь может выйти из своей площади ворот без мяча; за её пределами вратарь рассматривается как обычный игрок;\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Вратарь не может выходить из площади ворот с мячом в руках, однако выходить с мячом, не находящимся под контролем вратаря, разрешено;\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Вратарь не может возвращаться в свою площадь ворот с мячом;\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Вратарь не может, находясь в площади ворот, касаться мяча, находящегося за её пределами.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_