

# Kindер

№15, апрель-май 2015

мамма

ПЕРВЫЙ СЕМЕЙНЫЙ ЖУРНАЛ

СЕМЬЯ  
ОТДЫХ  
МОДА  
ДИЗАЙН  
ДОМ



6+

ТЕМА НОМЕРА:  
НА КАЖДОЙ СТРАНИЦЕ ВЕСНА

ПРЕДСТАВЛЯЮТ:

1 и 2  
мая



ПЕРВЫЙ  
МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ  
ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА

Маруса Надежды

Место проведения:  
**Надежда SPA & Морской Рай**  
курортный комплекс

Берег Черного моря,  
пос. Кабардинка,

В рамках фестиваля пройдет конкурс  
очарования, стиля и творчества

Принц и Принцесса года  
2015

Председатель жюри – Григорий Гладков!

СПРАВКИ И ВОПРОСЫ ПО ТЕЛЕФОНУ:

8(988) 345-63-92

Партнеры фестиваля:



Генеральный  
партнер фестиваля

**Надежда SPA & Морской Рай**  
курортный комплекс

Дорогие участники фестиваля!

Я желаю Вам выступить,  
как можно лучше!

Но, самое главное, это то, что  
на фестивале Вы приобретёте  
новых друзей, услышите новые  
песни, увидите новые танцы и  
Ваш репертуар станет богаче!

Любой фестиваль, это шаг  
вверх, движение вперёд! И Вы  
на нашем приблизитесь ещё  
на одну ступеньку к высокому  
званию - ПРОФЕССИОНАЛ!

А мы, члены жюри, будем  
помогать Вам своими улыбками,  
своей доброжелательностью  
и любовью!

Потому что мы знаем, что самые  
талантливые дети приехали  
именно на наш фестиваль!

С уважением,  
заслуженный деятель искусств России,  
член Союза композиторов,  
Союза кинематографистов,  
Союза театральных деятелей России,  
член жюри Детского Евровидения,  
Григорий Гладков.





# Надежда® SPA & Морской Рай

курортный комплекс

★★★★★



## В КУРОРТНОМ КОМПЛЕКСЕ «НАДЕЖДА. SPA & МОРСКОЙ РАЙ»

— одном из лучших пятизвездочных отелей Черноморского побережья, расположенном в живописном месте — курорте Кабардинка, входящем в состав группы курортов Краснодарского края, функционирует первый и единственный на Юге России многофункциональный **КОНГРЕСС-ХОЛЛ «ЮГОРСКИЙ»**.

Мы создали все условия для качественного проведения конференций, семинаров, деловых встреч, концертов, кинопоказов, выставок, спортивных турниров, свадебных приемов, банкетов и юбилеев.

## ВОЗМОЖНОСТИ КОНГРЕСС-ХОЛЛА «ЮГОРСКИЙ»

- **КОНФЕРЕНЦ-ЗАЛ** на 1000 мест с возможностью разделения:
  - на 3 автономные зоны: два зала по 306 мест, один зал — 272 места или
  - на 2 автономные зоны: на 578 и 306 мест.



- **КИНОКОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ:** 1000 мест
- **ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ:** 800 мест



- **БАЛЬНЫЙ ЗАЛ** с возможностью организации банкетов, свадебных приемов, фуршетов — на 500 мест.



г. Геленджик, с. Кабардинка, ул. Мира, 3, [www.nadezhda.ru](http://www.nadezhda.ru)

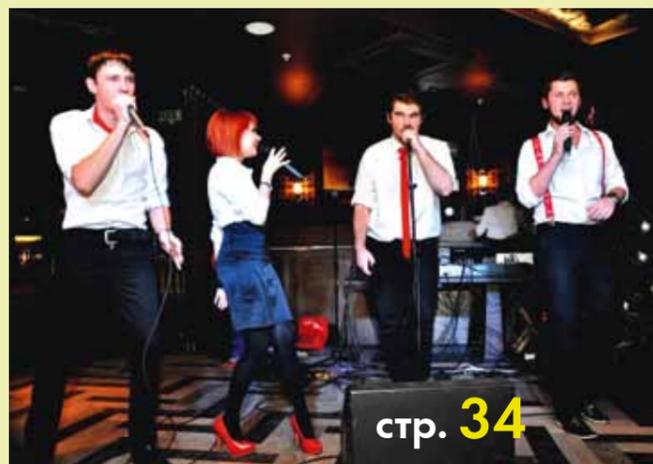
+7 (86141) 90-800, 90-500; +7 (918) 050-09-80, e-mail: [congress@nadezhda.ru](mailto:congress@nadezhda.ru)



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПАРТНЕР ПЕРВОГО МЕЖДУНАРОДНОГО

ФЕСТИВАЛЯ ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА

“Маруса Надежды”



стр. 34



стр. 42



стр. 52



стр. 56

- стр. 8 ПОЗДРАВЛЯЛКИ
- стр. 10 РЕДАКЦИЯ
- стр. 11 РАССУЖДАЛКИ
- стр. 14 ХРОНИКИ READDEPA
- стр. 15 KINDER МЕСЯЦА
- стр. 18 НОТЫ ДУШИ:  
Мелодия весны
- стр. 22 ФОТОПРОЕКТ:  
Весенние краски
- стр. 28 ДЕТСКИЕ НОВОСТИ:  
Учимся играя
- стр. 30 ГОСТЬ НОМЕРА:  
Моя политика – у каждого ребенка  
должна быть семья
- стр. 32 СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ  
Помогать детям – явление абсолютно  
естественное
- стр. 34 ЮНИКАЛЬНОСТЬ  
Ребята с вашего двора
- стр. 37 МОДНЫЕ НОВОСТИ
- стр. 38 ФОТОНОВОСТИ:  
Цветы весны  
Первые шаги перед объективом
- стр. 42 ГОТОВИМСЯ К ЛЕТУ
- стр. 44 МАСТЕР -КЛАСС
- стр. 46 СПОРТ ДЕТЯМ
- стр. 50 ВЗГЛЯД ПСИХОЛОГА:  
Ночные кошмары и страхи у детей
- стр. 52 ХОТЕЛКИ
- стр. 53 ЧИТАЛКА
- стр. 54 HAPPY BIRTHDAY TO...
- стр. 56 ЗВЕРЬЕ МОЕ:  
ЛютЛэнд – у нас как дома
- стр. 58 ШКОЛА ДИЗАЙНА:  
Современная классика  
или стиль компромисса
- стр. 60 СОБЫТИЯ
- стр. 66 МИР БЕЗ ГРАНИЦ



## НОВОРОССИЙСК:

- Магазин «Модный Каприз», ул. Кутузовская, 17
- Магазин «Оранжевый Верблюд», БЦ «Кутузовский», 1 этаж
- Магазин «Modascenario kids», пр.Дзержинского, 194
- Сеть магазинов «Династия», ул. Советов, 26, ЖК «Виктория», ТЦ «Южный пассаж», пав. №37
- Магазин «Модники», пер. Мичуринский, 4
- Магазин «Rich Baby», пр. Ленина, 22
- Магазин «Наследники», пр.Ленина,11
- Магазин «Детский Мир», ул.Советов, 38
- Мегацентр «Красная площадь», ул. Анапское шоссе, 2
- РЦ «Good Zone», ул. Героев Десантников, д. 2
- КРК «Максимус», ул. Карла Маркса, 11
- РЦ «Wonderland», ул. Героев Десантников, д. 2
- ТК «Южный пассаж», ул. Героев Десантников, д. 2
- БЦ «Кутузовский», ул. Кутузовская, 10
- Магазин «Проспект», пр.Ленина, 15
- Магазин «Rich» пр.Ленина 22,
- Магазин «Persona N», ул.Энгельса, 74-84
- Магазин «Modascenario», пр.Дзержинского, 194
- Бутик «Ангел» пер.Мечуринский, 4
- Салон меха и кожи «Леопард», ул. Новороссийской Республики, 5
- Свадебный салон «Дефиле», пр. Ленина, 22
- Салон для животных «Баловень», ул. Набережная, 5
- Бутик мебели «Вэнгард», пр. Дзержинского, 185
- Оптика «Елена», ул. Советов, 28
- Кондитерский бутик «Леди Мармелад», ул.Советов, 39
- Кафе «Baskin Robbins», ул.Советов, 28, ул.Мира, 10
- Кофейня «Арома 1», ул. Новороссийской Республики, 8
- Кофейня «Арома 2», ул. Новороссийской Республики, 5
- Кафе«Венеция», ул.Новороссийской республики, 14А
- Кафе «Шерефе», пер. Мечуринский, 4
- Кафе «Любо», ул. Советов, 37

- Кондитерская «Любо», ул.Новороссийской Республики, 1
- Кафе «Кавказский дворик», ул.Новороссийской Республики, 5
- Тесто – кафе «Эники Беники», ул. Революции 1905 г., д. 6
- Кафе «Abricos», ул.Новороссийской Республики, 3
- Ресторан «Ассорти first», ул. Кутузовская, 10
- Кафе «Lounge», ул. Леднева, 5
- Ресторан «Нур», пр. Дзержинского, 185
- Кафе «La Torge», Анапское шоссе, 12
- Кафе «16/7», ул. Энгельса, 7
- Кафе «Ля - Дантель», ул.Советов, 26
- Сеть салонов красоты Татьяны Гриценко, пр. Дзержинского, 210, Анапское шоссе, 19
- Салон красоты «Земфира», пр. Ленина, 91а
- Арт – студия Олеси Ануфрийчук, ул. Карла Маркса, 34
- SPA-салон «Бамбук», ул. Героев Десантников, 7
- Салон красоты «Багира», ул. Карла Маркса, 8
- Студия красоты «5 элемент», ул. Хворостянского, 136
- Салон красоты «Жемчужина», ул. Анапское шоссе, 6
- Студия красоты «Мастер-Класс», пр. Ленина, 9
- Салон красоты «Космо+», пр. Ленина,44
- Парикмахерская «Светлана», ул. Московская, 5
- Автосалоны «Ford», «Citroen», «Reno», «Skoda», «Mercedes-Benz» и др.
- ОАО «ЧерноморТрансНефть»
- ОАО «Новороссийский судоремонтный завод»
- ОАО «Импортпищепром»
- ОАО «Новошип»
- ООО «Новоросметалл»
- ЗАО «Лукойл-Черноморье»
- ВинЗавод «Мысхако»
- Винзавод шампанских вин «Абрау-Дюрсо»
- ОАО «НМТП»
- ОАО «НЛЭ»
- Детский развивающий центр «Сема», пр. Дзержинского, 266
- Центр детского развития «Умный Ребенок», ул. Анапское шоссе, 50

- Центр обучения и творчества «Лукоморье», ул. Энгельса, 47, оф. 12
- Клуб «Тонус Клуб», пр. Дзержинского, 183
- Фитнес – клуб «Юпитер», ул. Леднева, 5
- Фитнес центр «Sta – Fit Gym», угол ул. Пионерской и Южной, 156
- Фитнес – клуб «Good Gym», ул. Героев Десантников, д. 2
- Фитнес клуб «Energy», ул. Анапское шоссе, 108
- Сеть медицинских центров «Неомед», ул. Лезьенина/Корницкого, 88А/26, Пионерская, 23
- МЦ «Сфера», ул. Васенко,8
- ЦКОЧ «Алькорн», ул. Волгоградская, 2
- «Женская консультация», ул. Малоземельская, 5
- МУЗ «Детская поликлиника №5», пр. Ленина, 46
- Клиника «ЛинЛайн», ул. Энгельса, д. 74
- Лаборатория «Инвентро», ул. Карла Маркса, 5

## АНАПА:

- Бутик «Золотая линия», ул. Ленина, 24
- ТЦ «Солнечный»
- ТЦ «Sorelli»
- ТЦ «Олимп»
- ТРЦ «Красная площадь»
- Кафе «Рафинад», ул. Ленина, 12
- МЦ «Сфера», ул. Парковая, 84

## ГЕЛЕНДЖИК:

- «Кемпински Гранд Отель 5\* Геленджик», ул. Революционная, д. 53
- Курортный комплекс «Надежда SPA & Морской рай», п. Кабардинка, ул. Мира, 3
- Отель «Приморье», ул. Мира, 21
- Отель «Music Hall», ул. Революционная, 6
- Отель «Европа», ул. Луначарского, 125
- Санаторий «Красная Талка», ул. Мира, 38
- Кафе «На крыше», ул. Горького, 8
- Dj safe «Эдем», ул. Революционная, 10
- Кафе «Кино», ул. Революционная, 33
- Ресторан «Эривань», ул. Морская
- Ресторан «Трофей», ул. Мира, 21
- Ресторан «На круче», ул. Крымская

С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!

ВОСПИТАННИКОВ ШКОЛЫ МОДЕЛЕЙ И ЭСТЕТИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ "KINDERМАНИЯ"



ЕСЕНИЯ  
25 МАРТА



АРМИНА  
25 МАРТА



АНАСТАСИЯ  
13 АПРЕЛЯ



СОФИЯ  
7 МАРТА



АНАСТАСИЯ  
27 АПРЕЛЯ



ВИТАЛИЯ  
26 МАРТА



ВИКТОРИЯ  
26 МАРТА



ЕЛЕНА  
30 АПРЕЛЯ



ВИКТОРИЯ  
22 МАРТА



АРИНА  
20 АПРЕЛЯ



МАРИАННА  
24 АПРЕЛЯ



Солнце с каждым днём пригревает всё сильнее, а птицы поют всё громче свои melodичные песни. Земля уже покрыта свежей зелёной травой, а ветер веет ароматом первых распустившихся цветов. Мир пробудился, и теперь наша жизнь полна приятными весенними хлопотами. Жители Новороссийска поделились с нами своими впечатлениями об этой весне, о своих надеждах и начинаниях, ведь весна-это всегда зарождение прекрасного. И вот уже на пороге, как первый весенний колокольчик, фестиваль детского творчества «Паруса Надежды», в котором воспитанники школы «Kindergmania» примут активное участие. В рамках фестиваля пройдёт поистине весенний конкурс очарования, стили и творчества «Принц и принцесса». Весна, действительно, вступила в свои права и пришла в каждый дом и в каждое сердце. Вот и команда «Kindergmania» постаралась сделать этот номер таким, чтобы на каждой его странице вы почувствовали весну....

Искренне ваша, Ксения Анкудинова

6+

Kindergmania

№15, апрель-май 2015

Учредитель: Анастасия Климова

Директор по развитию: Татьяна Нестеренко

И.о. главного редактора: Ксения Анкудинова

Фотографы: Анастасия Половникова-Акиншина, Светлана Маслова

Журналисты: Ксения Анкудинова, Ксения Демидова

Дизайнер: Анна Гасанова

Стилист: Анастасия Половникова-Акиншина

Менеджер по рекламе: Светлана Маслова

Над журналом работали: Оксана Литвинова, Наталья Горбач, Татьяна Воскресенская

В журнале использованы общедоступные печатные и электронные материалы. Все рекламируемые товары подлежат обязательной сертификации, все услуги - лицензированию. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Любая перепечатка или копирование материалов рекламно-информационного издания "Kindergmania" допускается только с письменного разрешения редакции. Издание распространяется бесплатно. Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ №ТУ23-01014 от 20.11.2012 выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Краснодарскому краю и Республике Адыгея (Адыгея).

Учредитель и издатель журнала: ИП Климова А.А.

Адрес редакции: г. Новороссийск, ул. Губернского, д.1, тел. +7 (918) 99-57-999, e-mail: relirenkoo@gmail.com

Отпечатано: ИП Ютишев А.С., г. Ростов-на-Дону, ул. М. Горького, 3, тел./факс: +7(863) 244-44-42, 244-46-77, 244-47-27. Тираж 3000 экз. Заказ №635 от 10.07.2014г.

Территория распространения Новороссийск, Анапа, Геленджик, Краснодар

Телефон для рекламодателей +7 (965) 46-25-542

Журнал "Kindergmania" и школа моделей и эстетического развития приглашает всех желающих для участия в фотопроектах и обучения!  
Телефон +7(918)99-57-999. Звоните!



НА ОБЛОЖКЕ:

Кузнецова София – 3 года  
Серобян Давид – 4 года  
Попов Евгений – 11 лет  
Елмаджиди София – 9 лет  
Кузовлева София – 4 года  
Самсонова Светлана – 10 лет

Идея и фото: Анастасия Половникова-Акиншина

# Алёша, 4 года

**Алёша, ходишь в садик?**

- Угу, это моя работа...

**А чем в садике занимаешься, как работаешь?**

- Играю в игрушки.

**А есть какие-нибудь любимые игры?**

- Ну, у меня есть любимые игры. Это лего. И ещё, в деревянные машинки люблю играть. Это в садике, дома у меня таких нет.

**Кем бы ты хотел стать, думал уже об этом?**

- Я не могу стать каким-то сразу, я должен вырасти. Когда вырасту, стану гонщиком и ещё строителем, чтобы как в лего всё строить.

**Если бы сейчас фея появилась, чтобы загадал?**

- В моём мире нет феи, в моём мире есть вода желаний. У неё я бы загадал машинку-робота. И ещё другую машинку. Такую большую, которая на улице ездит.

**Она, наверное, большая должна быть как у мамы с папой?**

- Нет, как грузовик, как тягач.

**А домашние животные у тебя есть?**

- У меня есть собака Бос белый, и ещё у меня есть кошка, у бабушки она живёт.

**Лёша, а что такое дружба?**

- У меня с Алиной дружба. В садике ещё есть Стёпа. Мы вместе играем в машинки. Я играю с большим мусоровозом, а Стёпа с маленьким мусоровозом.

**А ты маму любишь?**

- Люблю! И маму люблю и папу люблю, и сестренку люблю. Папа колючий!

**Хочешь быть похожим на папу, когда вырастишь?**

- Ага, когда я вырасту, я буду обнимать и поднимать игрушку-мишку. Я буду большим и сильным!

Одежда предоставлена

**Gulliver**

Есть магазин стальной детской одежды  
г. Новороссийск  
МЦ "Красная Площадь", 3 этаж

Фото: Светлана Маслова



# Детский стиль

MONNALISA

МАГАЗИН ДЕТСКОЙ БРЕНДОВОЙ ОДЕЖДЫ И ОБУВИ



г. Геленджик, ул. Грибоедова, 9  
тел. +7(918) 439-10-85

Прически:  
Черкасская Мария  
стилист-визажист  
тел. +7(961) 529-73-46  
[http://vk.com/album54206662\\_119881817](http://vk.com/album54206662_119881817)

Фото: Анастасия Половникова-Акиншина

ХРОНИКИ  
READDERA

«ВЕСЕННЯЯ ИСТОРИЯ»

Автор: Барклем Джилл  
Возраст: 3-7 лет

С наступлением весны все оживает, а дружным мышиным семействам, проживающим на Ежевичной поляне, только и нужен был повод, чтобы устроить настоящее веселье. Все мыши, герои книги «Весенняя история», радостно отмечают день рождения мышонка Уилфрида и устраивают грандиозный масштабный пир в честь прихода весны. Популярная английская писательница и иллюстратор Джилл Барклем на Родине уже давно завоевала любовь детей и родителей, благодаря своим книжкам-картинкам. Сюжет «Весенней истории» прост и понятен, но наибольшего внимания заслуживают многочисленные иллюстрации, на которых правдоподобно и красочно изображены быт мышиных семейств.

«МАЛЫШ НИКОЛЯ ПУТЕШЕСТВУЕТ»

Автор: Рене Госсини  
Возраст: 7-12 лет

Кто сказал, что одна только мысль об отпуске согревает? Родители Николая, да и сам мальчик тоже, так явно не думают, ведь сборы в дорогу выматывают всю семью до предела. Но так как путешествие малыша Николая только начинается, то и основные трудности ему и его родителям еще только предстоят. И, кстати, еще неизвестно, кому тяжелее придется! «Малыш Николай путешествует» — это история, в которой простые житейские ситуации, обыгрываются автором Рене Госсини с искрометным юмором, понятным и родителям, и детям.

«АПЕЛЬСИНОВЫЙ ЗОНТИК»

Автор: Евгения Ярцева  
Возраст: для подростков

Книгу Евгении Ярцевой, лауреата премий в области детской литературы можно назвать своеобразной панорамой подростковой культуры. Ее герои, тринадцатилетние девочки-подростки, задумываются о будущей профессии и о своем месте в жизни, фанатеют от современной музыки, возмущаются родителям, которые до сих пор считают их детьми, и ждут не дождутся, когда же станут взрослыми, а порой ощущают скоротечность времени и чуть-чуть грустят об уходящем детстве. И, конечно, влюбляются!

По материалам kidreader.ru

Одежда предоставлена магазином детской брендовой одежды



г. Новороссийск, Советов, 39 А  
тел. +7(8617) 61-20-86

**Абишева Милана** – для домашних просто Бурундушка! Как настоящая девочка, Милана скромна и стеснительна. Очень любит животных, особенно своего кота Ричи. Милана очень усидчива и трудолюбива, любит познавать мир, рисовать, заниматься музыкой, лепить из песка фигурки, танцевать и наряжаться в модные платья. С нетерпением ждет лета, потому что обожает купаться в море. В свои 2 годика Милана в совершенстве знает алфавит. Очень любит кататься верхом и отлично держится в седле, приговаривая при этом “го-го лошадка”. Но самое, конечно, любимое – это кататься у папы на руках и кормить уток на море.

Фото: Анастасия Половникова-Акиншина

# Детская одежда

Детская одежда и обувь  
от 0 до 14 лет

АПОЛУ MORATO [sarahanda](http://sarahanda.ru)

УЛ. СОВЕТОВ, 26 (УГОЛ УЛ. ЛЕДНЕВА), ТЕЛ. 8(8617)64-64-94, ЖК ВИКТОРИЯ (14-ЫЙ МКР-ОН), ТЕЛ. 8(8617)64-89-37  
ТЦ «ЮЖНЫЙ ПАССАЖ», ПАВ. №37, ТЕЛ. 8(918)664-29-69

Цветочная композиция

DESIGN & WEDDING SERVICE

*Claytonne Beumois*



Фото: Анастасия Половникова-Акиншина

# МЕЛОДИЯ ВЕСНЫ

ПЕРВЫЕ ВЕСЕННИЕ  
ЦВЕТЫ, РАДОСТНЫЕ  
ЛУЧИКИ ТЕПЛОГО  
СОЛНЦА... ЭТОЙ ВЕСНОЙ  
МЫ ВЫШЛИ НА УЛИЦЫ  
НАШЕГО ГОРОДА, ЧТОБЫ  
ПОБЕСЕДОВАТЬ С ЕГО  
ЖИТЕЛЯМИ И УЗНАТЬ  
О ТОМ, ЧТО ДЛЯ НИХ  
ЗНАЧИТ ВЕСНА.



Влад и Светлана

Прекрасное время года - весна. Мы поженились весной, теперь оно будет еще более прекрасно для нас. Конечно, забот немного больше добавится - семья это всерьез. Скоро нас будет трое. Нужно много переосмыслить, что то изменить, поменять. Но это радостные заботы, приятные. Весна всегда пахнет цветами! И любовью конечно.



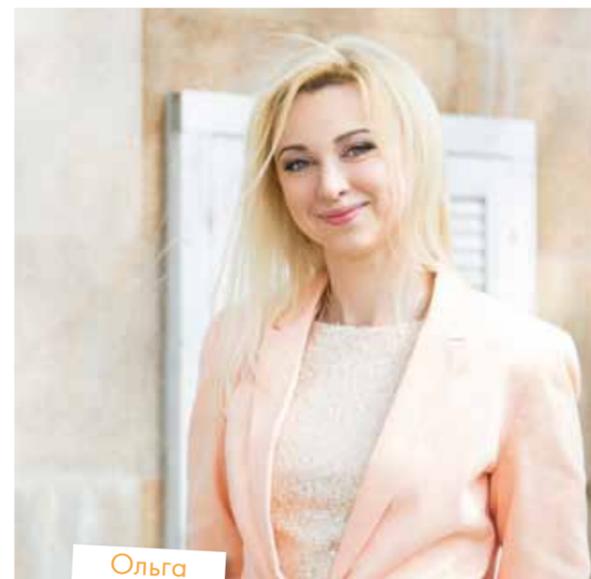
Дарья и Ариша

Весна - необыкновенное время года! Все становится легче, воздушнее, прекраснее. Можно освободиться от тяжелых зимних одежд и пойти гулять с легким настроением. Свежим воздухом дышать, с цветочным ароматом. И любоваться облаками. Романтика, легкость и красота - вот что такое весна.



Анна

Весна .. это возрождение, перемены в жизни. Это словно утро настало после зимней спячки. Просыпается природа, люди просыпаются. Птички поют громче, чувства ярче. Можно выбросить лишнее из гардероба и влюбиться))) Я вот парня встретила... Это весна!



Ольга

Весна для меня - это расцвет, это возрождение! Природа расцветает и вместе с ней проходит осенне-зимняя депрессия и просыпается желание жить! И хотя эта весна не так радует теплом, как хотелось бы, согревают яркие и теплые события: вышла замуж моя лучшая подруга, две подруги ждут деток, ну а мы освоили новые направления в бизнесе, отметили мой день рождения в конце концов! ))) В общем, мой Новый год весной! Всё только начинается!



Юля, 4 года

Весна - это когда листья падают. Ой, нет, это же осень! Весна это когда они растут и зеленые такие. Весной хорошо. Погода такая - можно гулять! И тепло, как сегодня. Гулять можно и летом конечно, но все равно лучше весной - летом жарко, а осенью мокро, потому что дождь. А зимой мы тоже гуляем. В шарфике. Я все люблю. И мороженое.



Сергей

Весна-это начало, возрождение, как и любовь, которая для меня это всегда проявление нового, прекрасного, светлого. В любви зарождается семья. А значит, в семье, где царит любовь, вечная весна! Ну, и конечно же это начало мотосезона! Это самое главное. Первое тепло, первые выезды, первые «покатушки». Весну любят все!



Дмитрий и мама Татьяна

Весной всего становится больше. Больше солнца, больше девушек красивых, словно они куда то прячутся, а весной возвращаются. На зимовку наверное улетают, в теплые страны... по путевке :) Работать хочется меньше конечно, больше тусить и гулять, но это небольшая неприятность на общем фоне приятностей. Весной больше хочется жить и радоваться. С весной всех! Любви и тепла.





ПРОЕКТ: МИХАЙЛОВА Н.  
ФОТОГРАФ: ЛЫСЫХ Э.

УСАДЬБА «СЕМИГОРЬЕ»  
[WWW.7GOR.COM](http://WWW.7GOR.COM)

**RICH**

НОВОРОССИЙСК, ПР. ЛЕНИНА, 22, ТЕЛ. (8617) 71-12-11

**RICH BABY**

НОВОРОССИЙСК, ПР. ЛЕНИНА, 22, ТЕЛ. (8617) 71-19-51

**PROSPECT**

НОВОРОССИЙСК, ПР. ЛЕНИНА, 15, ТЕЛ. (8617) 71-27-04

АНАПА, УЛ. ГРЕБЕНСКАЯ, 8, ТЕЛ. 8 918 092-64-98



*Изабелла*

*София*

Фото: Анастасия Половникова-Акиншина

Супер Акция! Модная весна в Danilo!  
Скидка 30% на новую весенне-летнюю коллекцию  
с 01 по 10 мая 2015г.

**Danilo**

СЕТЬ ДЕТСКИХ МАГАЗИНОВ

г. Новороссийск,  
МЦ "Красная Площадь", 3 этаж

Аксессуары предоставлены  
магазином "Lady Collection"

**LADY**  
ACCESORIES

г. Новороссийск, МЦ "Красная Площадь", 1 этаж  
г. Анапа, МЦ "Красная Площадь", 1 этаж



*Дарьяна*

*Алиса*

Фото: Анастасия Половникова-Акиншина

Выражаем благодарность  
в проведении съемки  
интерьерному салону

**HomeSecret**

г. Новороссийск,  
ул. Исаева, 19 А (1этаж)  
тел. (8617) 63-00-37  
Мебель-Новороссийск.рф  
Neomebel.pro





Маргарита

София

Фото: Анастасия Половникова-Акиншина

Супер Акция! Модная весна в Danilo!  
Скидка 30% на новую весенне-летнюю коллекцию  
с 01 по 10 мая 2015г.

**Danilo**  
СЕТЬ ДЕТСКИХ МАГАЗИНОВ

г. Новороссийск,  
МЦ "Красная Площадь", 3 этаж



Стефан

Амир

Дарина

Фото: Анастасия Половникова-Акиншина

Выражаем благодарность  
в проведении съемки  
интерьерному салону

**HomeSecret**

г. Новороссийск,  
ул. Исаева, 19 А (1этаж)  
тел. (8617) 63-00-37  
Мебель-Новороссийск.рф  
Neomebel.pro



# МОНТЕССОРИ – СРЕДА ДЛЯ САМЫХ МАЛЕНЬКИХ: ГРУППА «НИДО»

ЧТО ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ СИСТЕМА МАРИИ МОНТЕССОРИ?  
ЧЕМ ОНА ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ ТРАДИЦИОННОЙ СИСТЕМЫ ВОСПИТАНИЯ  
И ОБРАЗОВАНИЯ В НАШИХ ДОШКОЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ? С КАКОГО  
ВОЗРАСТА СЛЕДУЕТ НАЧИНАТЬ ЗАБОТИТЬСЯ О ФИЗИЧЕСКОМ И  
ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ РАЗВИТИИ РЕБЁНКА?

Такие вопросы мы слышим постоянно. Ответ прост: воспитанием ребёнка, его психологическим и физическим развитием необходимо заниматься с первого дня рождения.

Научная педагогика Марии Монтессори скрупулезно раскрывает возможности всех периодов развития ребенка. Что же это за периоды, о которых необходимо знать, ведь ощущение покоя и уверенности, которые дают свобода и независимость, - это есть черты сильного и великодушного человека?

На первом родительском собрании (обязательное условие поступления в школу, как и индивидуальное знакомство педагога с ребенком) подробно разъясняются теоретические аспекты Монтессори-подхода к воспитанию детей раннего возраста и даются практические рекомендации взрослым, как грамотно организовать жизнь малыша с рождения. Мы обсуждаем и то, как помочь ребёнку максимально развиваться и реализовать свой

уникальный природный потенциал, обеспечив ему самый лучший старт в жизни. Говорим об индивидуальном подходе в развитии малыша и показываем весь развивающий материал. Беседуем о "свободе" и "независимости" и о том, что такое сензитивные периоды; говорим, какие бывают кризисы до года и как происходит отлучение от груди.

Первые три года жизни – важный период в становлении каждого человека. Именно в этом промежутке времени закладываются основные качества будущей личности, которые остаются с человеком на всю жизнь. С первого дня жизни на бессознательном уровне формируется психика.

В школе Монтессори есть группа для детей возраста от 3-х месяцев до 1 года. Эта группа называется «Нидо» (в переводе с итальянского – «гнездо»). Группа «Нидо» на практике показывает, как организовать среду, в которой пребывает ребёнок. В комнате «Нидо» представлена



организованная среда с зонами развития: **зона сна** (удобная и безопасная), **зона кормления** (в ней находится индивидуальный тяжелый стол и кресло для принятия пищи ребенком с семи месяцев), **зона физического ухода** (где мама ухаживает за малышом) и **зона физического развития** (здесь стоит тренога, на которой меняются легкие, воздушные, сделанные своими руками мобили, зеркало и специальная стойка для вставания). Подобраны различные модули для развития крупной и мелкой моторики, материал для стимуляции зрения и слуха и, главное, - необходимое оборудование для формирования чувства свободы и независимости.

**Благодаря методу Монтессори ребёнок познаёт мир. Познаёт текстуру предметов, порядок вещей, язык, звуки, свет. Никто этому не учит - ребенок познает это самостоятельно. Поэтому так важна среда развития ребенка - Монтессори-среда!**



**Ленара:**

Сыну уже 7 лет, ходим в Монтессори 4 года, второму сыну уже 2 года, с ним мы пришли сюда в год. Ходим с удовольствием и будем ходить до института. На данный момент старший сын полностью готов к школе. Он хорошо считает, читает. Детки здесь учатся самостоятельности, учатся принимать решения. И я вместе с ними многому учусь. К Нине Викторовне можно обратиться с любым вопросом, она всегда поможет. Самое главное- это то, что я доверяю своих детей педагогам Монтессори. Здесь к детям относятся как к своим.



**Контактные телефоны:**

**+7(928) 037-36-71**

**+7(928) 260-21-09**

**Скляр Нина Викторовна -**  
член Фонда Монтессори, Член AMI  
(Association Montessori Internationale)  
**Занятия с детьми от 3-х месяцев**  
**Детский сад для детей с 1 года**  
[vk.com/club54825411](http://vk.com/club54825411)



## УЧИМСЯ ИГРАЯ

**«Учимся играя» - это уникальное сочетание игры и обучения.  
Наша цель – гармоничное развитие ребенка в условиях благоприятного психологического климата.**

Главным желанием родителей является, чтобы их малыш был всесторонне развит, нашел свое место в таком большом и порой совсем не простом современном мире. Сразу же возникает множество вопросов: Как это сделать? Когда начинать? Где? Мы предлагаем развивающие занятия для детей с учетом особенностей каждого возраста. Нами создана система занятий, позволяющая в игровой форме дать максимум знаний и раскрыть способности Вашего ребенка. Обучение происходит в группах до 10 человек, что позволяет нам уделить внимание каждому ребенку. На наших занятиях ребята занимаются и художественным творчеством: лепят, клеят,

вырезают, рисуют. Особое внимание уделяется развитию мелкой моторики и подготовке руки к письму.

Игра остается ведущим видом деятельности: общение детей, содержание занятий выстраивается именно внутри детской игры. Основные задачи нашей школы – это выявление и развитие способностей детей, их стремление к творчеству. Мы стараемся развить элементарные умения, связанные с выполнением того или иного вида деятельности; воспитать интерес к различным видам творчества. Дети научатся считать, решать примеры и задачи, читать, печатать, то есть, сформируются такие знания, умения и навыки, которые помогут в дальнейшем

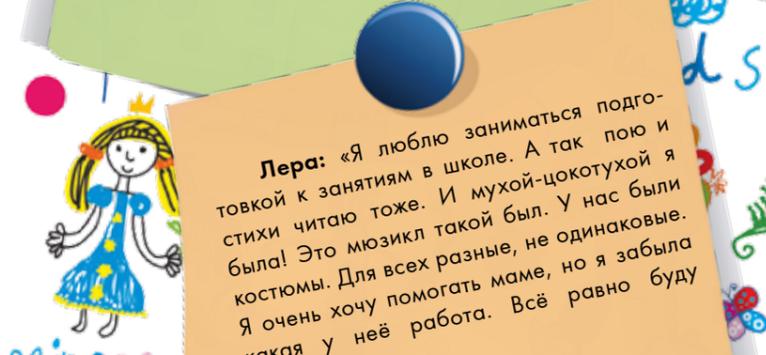
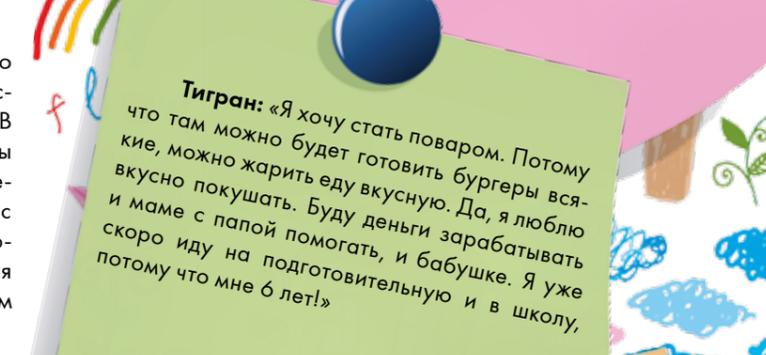
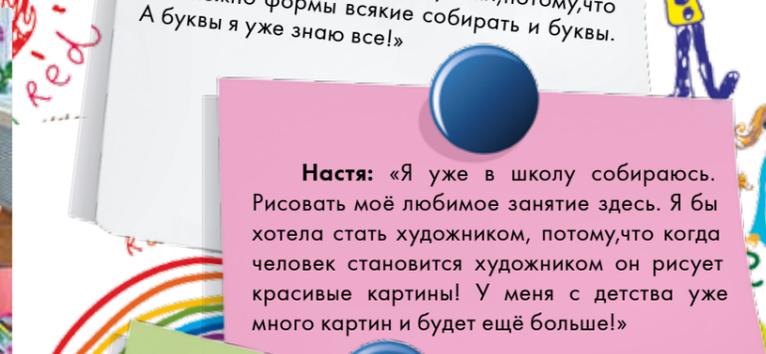
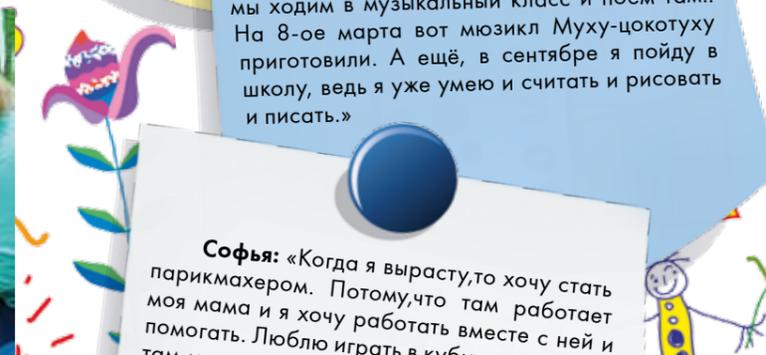
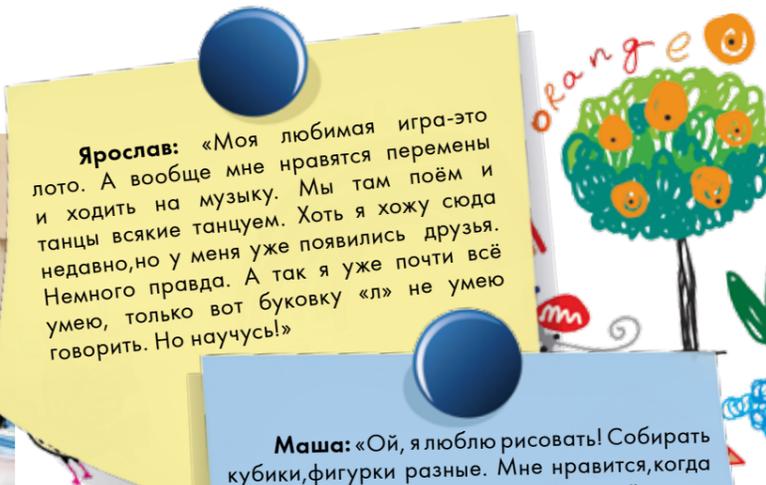


обучении в школе.

В нашей «Школе раннего развития» дети не только занимаются в специализированных классах, но и участвуют в различных мероприятиях Дворца творчества. В таких как: «День Матери», «Веселье старты», конкурсы чтецов «Художественное слово» и многое другое. Обучение проводится в форме комплексных занятий. Занятия с детьми планируются в соответствии с программой, которая изменяется и совершенствуется по мере накопления опыта работы педагогов. Классы оснащены современным оборудованием и дидактическим материалом.



**МБУ ДО «Дворец творчества детей и молодежи им. Н.И. Сипягина» МО г. Новороссийск**  
пр. Ленина, д. 97, [dvorectvorchestva@gmail.com](mailto:dvorectvorchestva@gmail.com),  
[dvorectvorchestva@yandex.ru](mailto:dvorectvorchestva@yandex.ru)  
+7(8617) 71-29-24





**Мы всегда должны работать в первую очередь на сохранение семьи. Если из десяти семей мы спасём одну - это будет большая победа.**

## МОЯ ПОЛИТИКА - У КАЖДОГО РЕБЁНКА ДОЛЖНА БЫТЬ СЕМЬЯ

**Татьяна Георгиевна, для начала, хотелось бы задать общий вопрос относительно вашего подразделения. Чем оно занимается? Какие вопросы решает и проблемы затрагивает?**

- Управление семьи и детства занимается государственной политикой по жизнеустройству детей-сирот. Точнее сказать, мы и есть тот самый орган опеки и попечительства, который работает с детьми-сиротами. Мы занимаемся их выявлением, жизнеустройством, выбираем форму устройства для детей: приёмная семья, опека, усыновление, патронатное воспитание. Мы защищаем права и интересы детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей. Представляем интересы всех несовершеннолетних в судебных заседаниях по вопросам лишения родительских прав, жилищным вопросам, определению места проживания ребенка, общению детей с отдельно проживающим родителем и многое другое. Нам делегированы полномочия по распределению путевок для детей, которые приобретаются министерством социального развития и семейной политики Краснодарского края, в городе мы являемся координаторами программы «Организация отдыха, оздоровления и занятости несовершеннолетних в муниципальном образовании город Новороссийск». В целом, у нас огромный спектр вопросов.

**Какая в настоящее время обстановка в крае с детьми, оставшимися без попечения родителей? Как государственные структуры им помогают и что для них делают?**

- Сегодня Губернатор Александр Николаевич Ткачев много внимания уделяет проблемам детей-сирот. Работает программа «Дети Кубани». Это и предоставление жилья, и социальные выплаты, и оздоровление детей и т.д. Кстати, Краснодарский край, один из немногих субъектов РФ, который предоставляет сиротам квартиры в таком большом количестве. Главное требование - это обеспечение детей-сирот абсолютно новым жильём. И спасибо нашему главе, Синяговскому Владимиру Ильичу, который эти вопросы решает. Много внимания уделяется передаче детей в семьи. Сегодня политика государства такова - каждый ребенок, оставшийся без попечения родителей, должен обрести новую семью.

**Сколько детей проживает в семьях на данный момент?**

- На сегодняшний день у нас 181 приёмный ребёнок проживает в 109 приёмных семьях. 405 детей находятся под опекой родственников, 10 детей находятся под патронатным воспитанием и 260 детей усыновлены. За всеми следим, помогаем, поддерживаем...

**А много ли граждан, которые хотят стать приёмными родителями?**

- Да, вы знаете, очень много. У нас целая очередь из кандидатов! Ведь наши дети очень талантливые, наши дети очень добрые и нежные. Плохих детей, в принципе, не бывает. Их просто нужно любить, просто нужно открывать им свою душу. Ребёнок должен знать, что он нужен, что его любят. Я почти 15 лет работаю в органах опеки, многое повидала, и могу вам сказать, что начинала я работать в те времена, когда в стране была совсем другая обстановка. Интернатные учреждения для сирот не закрывались, а открывались. Детей

практически в семью не брали. Сейчас совсем другая ситуация. В городе Новороссийске много жителей, равнодушных к проблемам «социального» сиротства. К нам приходят люди, которые вырастили своих детей, у которых есть своё жильё, которые устроили свою жизнь. Казалось бы - живи в своё удовольствие и радуйся. Нет, они приходят с тем, чтобы взять ребёнка, чтобы ему помочь. Нужно иметь огромное сердце, огромную душу, чтобы принять такое решение. Я очень люблю всех наших приёмных родителей, склоняю перед ними голову. Быть приёмным родителем - это, поверьте, огромный труд!

**Татьяна Григорьевна, вы возглавляете очень серьёзное подразделение. Работа очень ответственная. Всю себя посвящаете и отдаёте детям. Наверняка, на работе задерживаетесь допоздна, как дома к этому относитесь?**

- Да работа у нас не простая. Ведь к нам приходят люди со своей бедой и конечно это все проходит через наши сердца! Уходим с работы поздно. И ночами иногда приходится вставать и экстренно выезжать в неблагополучную семью. Конечно устаем... Но когда видим, как дети вырастают, создают свои семьи, у них рождаются малыши, понимаешь, что в этого ребёнка не зря вложил свою душу. А дома уже привыкли! Семья поддерживает меня, помогают вести домашнее хозяйство. Спасибо им за это. Мой сын вырос с моей работой. Сейчас он совершеннолетний, студент радио колледжа. Хочу верить, что воспитываю его правильно, и он вырастит хорошим человеком. А работу свою я очень люблю! У меня замечательный коллектив и, несмотря на то, что я строгий руководитель, в обиду их никому не дам. Могу с гордостью сказать, что они у меня лучшие! Ведь на специалистов органов опеки не учат нигде, поэтому, чтобы здесь работать надо очень любить детей, людей. Весь опыт приходит с годами. Главное - обладать простыми человеческими качествами и уметь дарить счастье и радость тем, кто в это нуждается.

**Помимо детей-сирот и неблагополучных семей, ваше Управление занимается распределением путевок в летние лагеря. Скажите, как и кому можно получить эти путёвки?**

- Да, на нас возложены государственные полномочия по распределению путевок, которые выделяются Министерством социального развития и семейной политики. Мы ведём электронную базу, в которой формируется очередь. Граждане подают нам пакет документов, а мы, согласно очередности, распределяем путёвки. Также, родители могут приобрести путёвки самостоятельно в любой здравнице Краснодарского края, и, если она имеет специализированную лицензию, получить компенсацию в размере 50% от стоимости путёвки. Предприятиям, которые покупают путёвки для детей своих работников, также выплачивается компенсация. Так называемые «гранты». В прошлом году на предприятиях было приобретено 600 путевок, а физическим лицам выплачено 398 компенсаций.

**То есть, получается, что любая семья может воспользоваться возможностью отправить ребёнка в лагерь или в здравницу и получить за это денежную компенсацию?**

- Социальные выплаты за детские лагеря доступны абсолютно каждой семье при том условии, что лагерь или здравница находятся на территории Краснодарского края и у него есть специализированная лицензия. Узнать о наличии лицензии у лагерей и здравниц можно у нас. Обращаясь к родителям, прежде чем покупать путёвку, обязательно обратитесь к нам. Мы поможем подобрать здравницу чтобы вы могли впоследствии воспользоваться компенсационными выплатами. Для получения компенсации необходимо соблюсти определённое количество дней пребывания в самом лагере или санатории. Так, в лагере необходимо пробыть не менее 10-ти дней, а в санатории не менее 14-ти дней. Социальные выплаты распространяются и на семьи, в которых проживает более одного ребёнка. На каждого ребёнка возрастом от 4-х до 17-ти лет полагается социальная выплата.

### ЗРОЖЕВСКАЯ ТАТЬЯНА ГЕОРГИЕВНА

Начальник управления по вопросам семьи и детства администрации Новороссийска. Образование: высшее педагогическое. Стаж работы общий: 14 лет в органах опеки и попечительства, из них 3 года в городе Новороссийске.

**По вопросам усыновления, опекуновства, получения путевок и получения компенсации за путёвки обращаться по телефону 30-14-59 или 30-14-62 или по адресу г. Новороссийск, ул. Героев Десантников, 39а.**



Власов Виталий Викторович,  
генеральный директор  
строительной компании «ТРИВВВ»

## ПОМОГАТЬ ДЕТЯМ – ЯВЛЕНИЕ АБСОЛЮТНО ЕСТЕСТВЕННОЕ

ЕСЛИ У МЕНЯ ЕСТЬ ЖЕЛАНИЕ И ВОЗМОЖНОСТЬ ПОМОЧЬ  
ТАЛАНТЛИВЫМ ДЕТЯМ И Я ЭТО ДЕЛАЮ – ЗНАЧИТ ЖИЗНЬ УДАЛАСЬ,  
ЗНАЧИТ Я НЕ ЗРЯ ХОЖУ ПО ЭТОЙ ЗЕМЛЕ!

- Когда я узнал, что молодая команда центр эстетического развития «Киндерманья» задумала провести детский творческий фестиваль, что в этом фестивале будут принимать участие дети с ограниченными возможностями здоровья, у меня не возникло ни капли сомнения в том, что я обязательно стану партнером этого проекта. У меня растут две очаровательные дочки Варвара 12 лет и Виктория 2 годика, и я не понаслышке знаю как дети любят петь и танцевать. Старшая дочь поет в творческом коллективе «Орхидея», а малышка пробует проявлять свои таланты в студии раннего развития «Малышок». Я очень люблю своих девочек и хочу чтобы они занимались любимым делом.

**- Виталий Викторович, самые крупные предприятия города отказались оказать помощь детскому фестивалю, а Вы, молодая строительная компания, стали спонсором детского творчества. Откуда это, порыв души или глубокое убеждение?**

- Скорей это убеждение. Я вырос в военном гарнизоне, где видел истинную дружбу, где сильные помогали слабым, старшие оберегали младших. В военной среде, я сам бывший военный, особенно развито чувство любви к Родине, к своему народу. Ведь мы призваны защищать. Так что, помочь, поддержать – это еще из детства. Ну а то, что крупные компании не захотели помочь....., что ж, это на их совести, думаю, что те суммы которые по крохам собирали организаторы фестиваля, для них – капля в море, а для детей, которые едут на праздник детского творчества, это возможность выступить на одной из лучших площадок Юга России в конгресс-холле «Югорский» пятизвездочного отеля «Надежда».

**- Виталий Викторович а вот мои глубокие убеждения говорят мне о том, что человек с любовью и заботой относящийся к чужим детям, так же с любовью относится и к своей работе. (Стоило мне заговорить о работе, как мой собеседник моментально посерьезнел. Передо мной был уже не добрый саморетянин, а высокий профессионал своего дела).**

- Как вам известно, я являюсь генеральным директором строительной компании «ТРИВВВ», компания занимается строительством домов, на данный момент это жилой комплекс «Великий», возводимый в экологически чистом районе п.Мысхако. Главные требования к любому нашему проекту и ЖК «Великий» не исключение – это комфорт и безопасность жилья, высокое качество по абсолютно доступной цене.

**- Кстати о доступности и комфорте! Сейчас много застройщиков доступное, комфортное жилье – в чем Ваше преимущество?**

- Начнем с главного – это планировка под конкретную семью, с учетом всех пожеланий клиента, ухоженная, огороженная территория с детской площадкой, качественные инженерные коммуникации, которые дают возможность круглосуточного водоснабжения, саморегулирования центральной отопительной системы. Отапливаемая стоянка для автомобилей, с отведенными местами для велосипедов и колясок. И еще одно новшество дающее преимущество нашей компании – создание сайта WWW.TRIVVV.RU, где каждый клиент может отслеживать процесс строительства данного объекта. А это доказывает людям существование абсолютной прозрачности ведения дел в строительном

бизнесе. Еще для наших застройщиков проводятся технические семинары, на которых даются технические планы, планы коммуникаций, видео с их описанием.

**- Вы говорили, что ценовая политика Вашей строительной компании является доступной, а соотношение цена-качество оптимальное. Как Вам удалось прийти к подобному балансу?**

- Все очень просто. Я контролирую абсолютно все этапы строительства, не полагаясь на 3-их лиц. Сотрудничаю с прямыми поставщиками строительных материалов, гарантируя качество во всем. Репутация моих партнеров – это моя репутация, которой я крайне дорожу, где нет места грошовой выгоде, но всегда есть честность и открытость. Компания «ТРИВВВ» заняла прочную позицию в строительном бизнесе не только в Краснодарском крае, но и за его пределами. Есть много объектов, которые курируются непосредственно мной, ведь наша компания предлагает абсолютно весь спектр строительных услуг, начиная от разработки проекта, согласования и т.д. до сдачи объекта.

P.S. Когда мы брали это интервью, мы поняли одну очень важную вещь. Человек, способный помогать детям, который не умеет их обманывать, а ведь детей легче всего обмануть, не способен вообще обманывать людей. Когда Виталий Викторович говорил о своем проекте ЖК «Великий» о том, как это есть и будет - мы ему поверили. Мы поверили в то, что его дома будут действительно удобными и красивыми, потому что он работает для людей.



тел. +7(918) 34-64-954  
www.trivvv.ru



Фото: Светлана Маслова

## РЕБЯТА С ВАШЕГО ДВОРА

МЫ ВСТРЕТИЛИСЬ С ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫМИ, ТВОРЧЕСКИМИ, ЦЕЛЕУСТРЕМЛЁННЫМИ, ТАЛАНЛИВЫМИ РЕБЯТАМИ ИЗ МУЗЫКАЛЬНОГО КОЛЛЕКТИВА 2X2 RADIO. МОЛОДЫЕ АРТИСТЫ РАССКАЗАЛИ НАМ О ТОМ, КАКИЕ ПРЕГРАДЫ ВСТАВАЛИ НА ИХ ПУТИ И КАК ОНИ ИХ ПРЕОДОЛЕВАЛИ! ПОДЕЛИЛИСЬ С НАМИ И СВОИМИ ВПЕЧАТЛЕНИЯМИ ОТ СВОИХ САМЫХ ЗАПОМИНАЮЩИХСЯ ВЫСТУПЛЕНИЙ, И ДАЛИ НАПУТСТВЕННЫЕ СЛОВА НАШИМ БУДУЩИМ УЧАСТНИКАМ ФЕСТИВАЛЯ «ПАРУСА НАДЕЖДЫ»!



**Откуда появилось название вашего коллектива? Почему 2x2 радио?**

**Андрей:** изначально нам в голову пришло название просто 2x2, потому что вся музыка проста как дважды два. Позже, на первых наших выступлениях мы стали делать небольшую миниатюру. Мы становились в форме радио, вытягивали руку вверх, как антенну и искали радиоволну. Прыгали с одной волны на другую, находили популярные композиции и через несколько радиостанций мы попадали на 2x2 радио. Со временем мы перестали делать эту миниатюру, а название осталось.

**Почему вы выбрали именно жанр «а капелла»? Это же очень сложно?**

**Мария:** вот поэтому и выбрали!

**Коля:** многие известные песни неинтересны потому, что просто надоели. Наш формат - это замечательный способ иначе посмотреть на музыку.

**Были ли моменты, когда вам говорили, что у вас ничего не получится?**

**Мария:** это было сплошь и рядом, но, мне кажется, это, наоборот, нас подстёгивало!

**Николай:** изначально мы все познакомились в музыкальном коллективе, который находился в нашем университете. Нам очень хотелось чего-то большего, чем просто музыка. Естественно, мы начали творить своё, вытворять. Со временем поняли, что из этого коллектива нам придётся уйти.

**Андрей:** когда мы уходили, нам сказали, что если мы просуществоем ещё пару месяцев, то это будет уже неплохо...

**Сколько прошло времени с тех пор?**

**Мария:** с тех пор прошло 4 года. Сказать, что начинали с нуля - это именно про нас. Мы репетировали месяца три просто на улице: на лавочках, в арках, там акустика была неплохая. У нас не было ни кабинета, ни аппаратуры. Да, было тяжело.

**Андрей:** потом нас приютил морской культурный центр. Они услышали, как мы пели в арке около набережной. Дали нам кабинет. Они нам очень во многом помогли.

**И что, за всё это время не наступило момента, когда вы были близки к отчаянию?**

**Мария:** у нас всегда была цель. И мы всегда стремительно к ней шли. Даже когда мы пели на улице, мы не просто пели, мы готовились к конкурсу в Геленджике. Наши труды всегда вознаграждались.

**Как вы сами считаете, в чём заключается ваш успех?**

**Андрей:** назвать это успехом ещё нельзя. Я думаю, что нам ещё есть куда развиваться. Мы создали себе очень хорошую платформу, чтобы прыгнуть выше. Сейчас у нас есть свой кабинет, аппаратура, наконец, мы ни от кого не зависим.

**Николай:** я всегда ценил самое главное - это творчество, всё остальное второстепенно. Ведь было такое время, когда мы работали «на шляпу», зарабатывали себе на визитки. Мы поехали в Геленджик на фестиваль. Нам очень нравилось петь, и мы просто стояли на улице и пели, вокруг нас тогда собралось человек сто. У нас было выучено всего три песни и мы пели их по кругу, отдыхали и дальше пели. Заработали тогда 3 тысячи.

**Мария:** это казалось тогда несметным богатством. И ведь нам хватило на визитки и записаться в студии!

**За вашими спинами столько фестивалей, конкурсов, какое ваше выступление самое важное, запоминающееся и волнительное?**

**Никита:** для меня это был Таллин. Там невероятно красивый зал. Пять тысяч посадочных мест. Да и собрались мы туда очень спонтанно. Особо долго не готовились.

**Мария:** это самый большой концертный зал в Прибалтике. Когда мы впервые пришли туда репетировать, сказать, что нас потряс этот огромный



**НИКОЛАЙ ВЕЧЕРСКИЙ «КОЛЕНЬКА»**

25 лет. Окончил детскую музыкальную школу №1 им. А.С. Данини. Директор группы 2x2 радио.



**МАРИЯ БИЛЕНКО. «МАНЯ»**

24 года (в душе 18) Окончила Детскую музыкальную школу №1 им. А.С. Данини. Окончила ГМУ им. адм. Ф.Ф. Ушакова. Специальность: управление информационными логистическими системами на предприятии и транспорте. Музыкальный руководитель группы 2x2 радио.



**НИКИТА ЕВДОКИМОВ.**  
«НИКИТОС»

Окончил 5 гимназию г. Новороссийска. На данный момент обучается в радио колледже. Специальность программист. 19 лет. Технический директор группы 2x2 радио.



**АНДРЕЙ ФИЛАТОВ**  
«ФИЛ»

23 года. Окончил ГМУ им. адм. Ф.Ф. Ушакова. Специальность: судомеханик судовых энергетических установок. Концертный директор группы 2x2 радио.

зал-ничего не сказать. Ещё, это была студенческая весна.

**Андрей:** студенческая весна – это фестиваль для художественной самодельности, но там пели такие талантливые ребята, что, далеко не каждый профессионал имеет такой высокий уровень подготовки

**Мария:** но мы приехали, выступили, взяли своё первое место и домой!

**Ребята, продолжите фразу: «Музыка для меня-это...»**

**Никита:** жизни! Я уже позиционирую музыку со своей жизнью.

**Мария:** ну вот! Я тоже самое хотела сказать, Никита опередил меня. Для меня музыка – это тоже вся моя жизнь. Лет в 12 мне задавали этот вопрос на одном из интервью, помню я такую чушь там наговорила!

**Андрей:** для меня музыка – это всё.

**Николай:** а для меня – это, в первую очередь, эмоции!

**Какая самая забавная история произошла с вами за время вашего совместного творчества?**

**Мария:** ой, много всего было! До сих пор вспоминаем, как на студенческой весне допевали свой номер, а нас уже полчаса стояло ждало такси, чтобы отвезти в аэропорт. Прямо после выступления так и приехали в аэропорт: я в шортиках, ребята в смешных сценических костюмах. Торопились ужасно!

**Андрей:** недавно ездили в Эстонию. Представьте раннее утро. В аэропорту все полусонные: персонал, пассажиры. У нас есть огромная сумка с аппаратурой, которую мы поставили на платформу, чтобы её отвезли в багажное отделение. Она начала ехать по дорожке и в какой-то момент застряла в проходе и начала издавать ужасный жалобный скрип на весь аэропорт. Сперва мы засмутились, ведь она создала целую пробку из других сумок. Персонал начал улыбаться, пассажиры тоже, а

через несколько мгновений хохотал весь аэропорт. Ведь она не просто скрипела. Она очень жалобно стонала. Это был действительно смешной момент! И теперь когда кладём эту сумку на дорожку, всегда ждём за скрипит она или нет.

**Николай:** у нас есть небольшая примета, если какая-то важная поездка началась с приключения, значит закончится она очень хорошо.

**Насколько я знаю, вы открыли свою школу вокала.**

**Расскажите, что это, как к вам можно попасть?**

**Николай:** да, обучение в этой школе направлено именно на людей, желающих профессионально заниматься музыкой. Чтобы к нам попасть достаточно записаться на прослушивание, исполнить песню и начать заниматься, если у вас есть какие-то перспективы.

**Мария:** мы занимаемся не просто вокалом. У нас есть три предмета: сценическая речь, сценическое движение, сольфеджио. У нас есть опыт, мы можем отдать его людям. Мы постоянно совершенствуемся, развиваемся, ведём активную творческую деятельность.

**1-2 мая пройдёт международный фестиваль «Паруса Надежды», в котором воспитанники школы моделей и эстетического развития будут принимать активное участие. Чего бы вы пожелали ребятам?**

**Мария:** самое главное - это чувствовать себя. Понимать почему ты делаешь так, а не иначе. Верить в себя, даже если что-то не получается! Получится в следующий раз. Главное - поймать уверенность в себе, и ощущение того, что это твоя минута.

**Никита:** я бы пожелал смелости побольше и ничего не бояться.

**Николай:** а я бы посоветовал только одного: если вы действительно этого хотите, делайте, несмотря ни на что!

Ксения Демидова



ТЕНДЕНЦИИ ЭТОЙ ВЕСНЫ ПОЗВОЛЯТ КАЖДОМУ ПОДЧЕРКНУТЬ СВОЮ ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ И ЛЮБОВЬ К КРАСОТЕ.

Вы сможете реализовать свои самые яркие смелые идеи. Основной палитрой этого сезона станут сочные цвета: коралловый, белый, алый, небесный, чёрный, мятный, лазурный. В моде остаётся всё та же классика, военный стиль, а также к ним прибавятся 70-ые и минимализм. Шелк, шифон и кружево занимают вершину наиболее популярных тканей. Вплотную за ними идут атлас и джинс. В моду вернулись наряды из мягкой кожи: юбки, шорты, кожаные вставки в шифоновых платьях. Из принтов будут популярны клетка, крупные цветы и полоска. С аксессуарами можно не скромничать: чем выразительнее модные украшения, тем лучше. Весной 2015 в моде преимущественно удобная обувь: балетки, вариации на тему кед и кроссовок, невысокие танкетки. К ставшим уже классикой ремешкам добавились разнообразные варианты тканевых ленточек, напоминающих ленты к балетной обуви и тонкие круглые шнурки.



Молодёжная одежда на любой вкус и размер



Коллекция ХИТ лето 2015 лён, хлопок

магазин  
женской  
одежды

Ольга

ТЦ "Южный", павильон №97, тел. +7(918) 32-06-288



ОТКРЫТЫЙ ФОТОУРОК ОТ СВЕТЛАНЫ МАСЛОВОЙ  
 "ЦВЕТЫ ВЕСНЫ"





**ОТКРЫТЫЙ ФОТОУРОК В ГЕЛЕНДЖИКЕ  
 ОТ СВЕТЛАНЫ МАСЛОВОЙ  
 “ПЕРВЫЕ ШАГИ ПЕРЕД ОБЪЕКТИВОМ”**



# ГОТОВИМСЯ К ЛЕТУ

ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ – ЛУЧШИЙ ВАРИАНТ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ НЕЗАБЫВАЕМОГО ЛЕТА



## ДЕТСКИЙ ЛАГЕРЬ «RAINBOW CAMP»

Регион: Краснодарский край  
Ближайший город: Геленджик  
Возраст детей: 6 - 16 лет

С 2015 года лингвистический лагерь «Rainbow camp» переименован в Центр детских каникулярных программ «Радужный»! ЦДКП «Радужный» представляет комплекс лингвистических и творческих программ в формате детских лагерей, работающих в период школьных каникул. Программы лингвистического лагеря дают детям возможность совершенствовать знание английского языка без выезда за границу. Программы «Рок-лагерь» и «Кино-лагерь» раскрывают творческий потенциал детей, предоставляя прекрасную возможность в компании сверстников поучаствовать в создании собственного фильма или записать музыкальный альбом и выступить с концертом на главной сцене лагеря.



## ДЕТСКИЙ ЛАГЕРЬ «КАКАДУ»

Регион: Крым  
Ближайший город: Евпатория, 12 км  
Возраст детей: 6 - 16 лет

Детский лагерь Terra Unique «Какаду» принимает на отдых детей с 2008 года. С 2012 года детский лагерь Terra Unique «Какаду» - это лагерь активных приключений. Активные виды спорта, веревочный парк, пейнтбол, выезд на туристические базы Крыма, где ребята будут ходить в походы, пройдут «школу выживания».

Так же в «Какаду» будет создан интерактивный клуб с волонтерами из разных стран для ребят, которые хотят изучать различные языки мира. И, конечно же, игротка, современные студии и клубы, шведский стол, бассейны, вечерние мероприятия и игры, любимые вожатые и заботливый персонал!



## ДЕТСКИЙ ЛАГЕРЬ «АКАДЕМИЯ ЗВЕЗД»

Регион: Москва и Московская область  
Ближайший город: Москва, 50 км  
Возраст детей: 7 - 15 лет

Творческий детский лагерь «Академия Звезд» – это веселый и активный отдых во время каникул.

Увлекательная анимационная программа, творческие конкурсы и концерты, шоу-программы и квесты, актерское мастерство и танцевальные мастер-классы, арт-мастерские и активный отдых на улице – все это весенний лагерь «Академия звезд».

«Академия звезд» - лучший выбор для творческого и активного отдыха во время каникул. Свежий воздух и отличная компания, комфортные номера и современная инфраструктура – наш лагерь это идеальное место для проведения каникул в кругу друзей.



## ДЕТСКИЙ ЛАГЕРЬ «ОЛИМПИЙСКИЙ РЕЗЕРВ»

Регион: Санкт-Петербург и Ленинградская область  
Ближайший город: Санкт-Петербург, 70 км  
Возраст детей: 7 - 15 лет

Авторская программа «ОЧЕНЬ! Про» Фитнес лагерь «Олимпийский резерв» - это цикл профильных программ для школьников во время каникул. Это не просто яркий и веселый отдых, это отдых в формате «интенсив»! Особенность программ заключается в наличии ежедневных узкопрофильных занятий, направленных на развитие и усовершенствование способностей Вашего ребенка. Стоит отметить, что занятия не требуют определенного уровня подготовленности, ведь спорт, наука и искусство живут в каждом из нас! Задача программы - помочь Вашему ребенку открыть в себе таланты!

Центр детских каникулярных программ «Радужный»

# Rainbow camp

rainbowcamp.ru



ЦДКП «Радужный» проводит несколько программ летнего лагеря в г. Геленджик:

### ДЕТСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ ЛАГЕРЬ: ЛИНГВИСТИЧЕСКИЙ

Язык ежедневного общения: английский (полное погружение)  
Программа детского английского лагеря, которая дает детям возможность совершенствовать знание языка без выезда за границу. Здесь дети получают замечательную возможность практиковать уже имеющиеся навыки владения английским и получить новые. Каждая смена в лагере соответствует уровню учебной программы и возрасту ребенка.

Период работы: июнь-август 16-29.06, 1-14.07, 16-29.07, 1-14.08, 16-29.08.

Расстояние до моря: 30 м.

Питание: 5-разовое комплексное

Возраст: 6-16 лет

### ДЕТСКИЙ КИНОМАТОГРАФИЧЕСКИЙ ЛАГЕРЬ

Программа детского кино-лагеря дает возможность каждому участнику получить столь редкие знания о мире кино и принять участие в съемках детского кино-журнала. Кроме занятий по актерскому мастерству, сценарии, сцендвижению, истории кинематографа, вас ждет непосредственное участие в съемочном процессе.

Период работы: 16-29 июня, 1-14 июля.

Расстояние до моря: 30 м.

Питание: 5-разовое комплексное

Возраст: 6-16 лет

### ДЕТСКИЙ РОК-ЛАГЕРЬ

Программа детского Рок-лагеря, предоставляет своим участникам возможность получить уроки игры на электро-гитаре, бас-гитаре, ударной установке, вокалу, истории рок-музыки. На протяжении смены формируются новые детские рок-коллективы для участия в детском Рок-фестивале, который объединит в себе как начинающих музыкантов, так и признанных мастеров.

Период работы: 16-29 августа

Расстояние до моря: 30 м.

Питание: 5-разовое комплексное

Возраст: 6-16 лет

### В СТОИМОСТЬ ПУТЕВКИ НА ЛЮБУЮ ЛЕТнюю ПРОГРАММУ ВКЛЮЧЕНО:

5-и разовое питание, проживание в еврономерах с удобствами по 4 человека в корпусах на территории ДОЛСТ «Нива», г. Геленджик, ул. Красногвардейская, 89. Образовательная и развлекательная программа, фирменная одежда (кепка, футболка), учебные материалы, диски с видео/фотоотчетами, 3 выездные экскурсии, медобслуживание, пользование инфраструктурой лагеря, охрана территории, - ответственность за безопасность ребёнка во время пребывания в лагере.

Инфраструктура: оборудованный детский пляж, киноконцертный зал, конференц-зал, танцевальная площадка, классы для кружковой работы, площадки для отрядных сборов, библиотека, медпункт, столовая.

Спортивная инфраструктура: открытые площадки: баскетбольная, волейбольная, футбольное поле





ВОТ И НАСТУПИЛА ВЕСНА – САМОЕ ЯРКОЕ ВРЕМЯ ГОДА. РАСПУСТИЛИСЬ ПЕРВОЦВЕТЫ, ПОЯВИЛАСЬ ПЕРВАЯ МОЛОДАЯ ЗЕЛЕНЬ. И НАМ ОЧЕНЬ ЗАХОТЕЛОСЬ ПРОВЕСТИ ОЧЕРЕДНОЙ МАСТЕР-КЛАСС НА ПРИРОДЕ. НО ТАК КАК НАШИ ДЕТКИ ОЧЕНЬ ИЗБИРАТЕЛЬНЫ И ЛЮБЯТ ОТКРЫВАТЬ ЧТО-ТО НОВОЕ, МЫ РЕШИЛИ ПОЗНАКОМИТЬ ИХ С ЧЕТВЕРОНОГИМИ АРТИСТАМИ И ОТПРАВИЛИСЬ В КСК «РУСЬ». С НАМИ БЫЛИ ПОЧТИ ОДНИ МАЛЫШИ И ВИКТОРИЯ СО СТАРШЕЙ ГРУППЫ. ВЗРОСЛЫЕ НЕРВНИЧАЛИ, КАК ДЕТВОРА ОБУЗДАЕТ ТАКИХ БОЛЬШИХ КОНЕЙ? НО НАПРАСНО, НАШИ РЕБЯТКИ СПОСОБНЫ НА ВСЕ. А ВЗОБРАТЬСЯ И ПРОСКАКАТЬ НА НАСТОЯЩЕМ СКАКУНЕ – ЛЕГКО! СПАСИБО КСК «РУСЬ» ЗА УДИВИТЕЛЬНЫЙ, ПРЕКРАСНЫЙ ДЕНЬ!

Фото: Светлана Маслова



Г. НОВОРОССИЙСК, РАЙОН П. АБРАУ-ДЮРСКО (НЕ ДОЕЗЖАЯ ДО ЗАВОДА «АБРАУ-ДЮРСКО» 4 КМ)  
 ТЕЛЕФОНЫ: (8617) 65-62-76, (918) 19-44-077, (8617) 275-996. ФАКС: (8617) 275-997  
 KSK-RUSSIA.RU



# СПОРТ ДЕТЯМ

ФИТНЕС-КЛУБ

## GOOD GYM В КАЖДОЙ СЕМЬЕ!

GOOD GYM – ОДИН ИЗ САМЫХ ЛУЧШИХ СПОРТИВНЫХ КЛУБОВ ГОРОДА. ТАК СЧИТАЮТ ВСЕ ЕГО ПОСЕТИТЕЛИ. ВОТ МНЕНИЕ ПОСТОЯННЫХ ЧЛЕНОВ КЛУБА – ИРИНЫ СЕМЕНОВОЙ И СВЕТЛАНЫ ДУГИНЦЕВОЙ.



### По какой причине начали заниматься спортом?

**Ирина:** В Good Gym я пришла год назад. Меня совсем не устраивал мой вес. Сначала я пыталась сама его как-то корректировать, но это ничего не давало. И тогда я поняла, что мне надо просто бегать заниматься в зал! Да, и младшей дочке Соне врач посоветовал заниматься гимнастикой, чтобы укреплять кости, поддерживать здоровье, развивать мускулатуру.

### А почему вы выбрали именно Good Gym?

**Ирина:** Здесь, помимо массы различных спортивных направлений для взрослых, таких как йога, пилатес, динамит, занятия в тренажёрном зале, всё и не перечислить, есть ещё и детская гимнастика. Поэтому, когда я впервые сюда пришла, мне всё очень понравилось. Я даже не пыталась искать что-то другое. Тем более, что здесь есть детская комната - это так удобно! Я могу привезти ребёнка заранее, оставить в детской комнате и буду спокойна и уверена в том, что тренер придёт, заберёт её на занятия и отведёт обратно. Я знаю, что она в безопасности. В общем, меня устроило здесь всё: атмосфера, устройство, персонал.

**За какое время вы привели себя в форму, почувствовали, что есть результат?**

**Ирина:** В течение месяца ушло всё лишнее. Оставалось только корректировать фигуру. Заниматься надо обязательно с тренером! С моим тренером Риммой – это идеально. Она составила для меня индивидуальную программу тренировок. Я об этом даже не беспокоилась. Мне оставалось только тренироваться и придерживаться правильного питания.

### А какие результаты дали занятия гимнастикой вашей дочери?

**Ирина:** После регулярных занятий гимнастикой Соня в чудесной форме! У ребёнка появились мышцы, тело стало развитое, а движения красивые и плавные. На занятиях, помимо гимнастики, девочки занимаются ещё и хореографией. Я вижу очень хороший результат.

### Почему бы вы посоветовали именно Good Gym?

**Ирина:** Здесь очень много плюсов по сравнению с другими спортивными клубами в городе. Много дополнительных услуг, таких как массаж, сауна, и конечно же детская комната. Для мам, которые хотят следить за собой, но не с кем оставить ребёнка-это замечательный выход из положения. Здесь всё обустроено и продумано для комфортных занятий спортом. И, что самое главное, заниматься спортом можно теперь целой семьёй.



### Светлана, почему для своих занятий спортом вы выбрали именно Good Gym?

**Светлана:** Мы долго выбирали где заниматься. Я посетила много разных клубов и по рекомендации подруг заинтересовалась Good Gym. В клубе царит поистине семейная, добрая, располагающая атмосфера. Здесь есть занятия по художественной гимнастике для детей. А я очень хотела, чтобы моя дочь Настя занималась именно этим видом спорта. Сыну Никите я тоже предложила прийти сюда попробовать позаниматься с тренером в тренажёрном зале. И вот ходим в Good Gym уже второй год. Без спорта мы никуда!

### И каких результатов вы достигли за эти два года?

**Светлана:** Очень видимых! Что касается формы тела, то, естественно, тело подтянулось. Уже спустя месяц все мои знакомые заметили изменения в лучшую сторону. После занятий спортом появляется много энергии. Хочется жить, двигаться вперёд!

### А как занятия спортом отразились на ваших детях?

**Светлана:** Дочка через два месяца села на шпагат, появились красивая походка и ровная осанка. Самое главное, что ей очень нравится здесь. Ведь до этого мы пробовали ходить в другое место на гимнастику, но ребёнок упорно не хотел заниматься. У сына всё по-мужски, по-взрослому - он занимается с тренером, они качаются. Никита очень доволен результатом, у него появились

мышцы. Его не надо заставлять, он с удовольствием идёт на тренировку.

### А вы занимаетесь с тренером?

**Светлана:** Заниматься я начинала с тренером - это важно. Когда занимаешься с тренером, то вырабатывается система, особенно, когда только приходишь в зал. В Good Gym мне понравился планомерный подход: меня продиагностировали, сказали над чем надо работать, составили программу. У каждого тренера своя методика. Когда мышечный корсет подкачаешь, то можно уже и самому заниматься. Как я и сделала- сейчас занимаюсь самостоятельно.

### Что отличает Good Gym от других спортивных клубов?

**Светлана:** Во-первых, детская комната! Бывают моменты, когда я привожу Настю на занятия, а забрать вовремя не успеваю. Я не беспокоюсь, потому, что знаю, после тренировки она будет в детской под присмотром. Они здесь играют, общаются, хочу сказать, даже лучше чем в садике. Потом, у Good Gym очень большое помещение. Нет ощущения скванности, духоты. Здесь просторные раздевалки. В общем, всё сделано для людей, всё продумано. А ещё, здесь есть массаж и сауна! Очень удобно совмещать с тренировками, никуда не надо ехать. Теперь у семей Новороссийска есть замечательная возможность заниматься спортом целой семьёй, ведь Good Gym, на мой взгляд, лучший семейный спортивный клуб города.

# СПОРТ ДЕТЯМ

«ФИТНЕС-КЛУБ»  
GOOD GYM В КАЖДОЙ СЕМЬЕ!



GOOD GYM МОЖНО ПО ПРАВУ НАЗВАТЬ «СЕМЕЙНЫМ СПОРТИВНЫМ КЛУБОМ». ВЕДЬ ПОМИМО ТОГО, ЧТО ЗДЕСЬ ЗАНИМАЮТСЯ СПОРТОМ ЦЕЛЫЕ СЕМЬИ, ЗДЕСЬ И РАБОТАЮТ ТРЕНЕРСКИЕ СЕМЬИ. ЗНАКОМЬТЕСЬ – СВЕТЛАНА И КОНСТАНТИН СТЕЦЕНКО.

С художественной гимнастикой Светлана познакомилась в три года и благодаря упорству и выдающимся данным, она попала в школу Олимпийского резерва в Москве. За спиной молодой спортсменки международные и всероссийские соревнования. Окончила Московскую государственную академию физической культуры по специальности реабилитолог, 6 лет работала в центре Бубновского г. Москва. Получив второе высшее тренерское образование, занималась с детьми в школе олимпийского резерва. Светлана является мастером спорта по художественной гимнастике. На данный момент возглавляет школу художественной гимнастики в Good Gym, работает в сфере реабилитации, является фитнес-тренером. Ее мечта - сделать из обычной школы гимнастики центр спорта наивысших достижений в Good Gym, чтобы её воспитанницы могли участвовать на различных российских и международных соревнованиях.

Константин Стеценко мастер спорта по пауэрлифтингу. Свой первый титул он получил в 19 лет, второй в 20 лет. В это же время начал активно заниматься кинезитера-

пией - мощной реабилитационной методикой. Обучался разным спортивным направлениям: посещал спортивные семинары по реабилитации, по функциональному тренингу, по силовым тренировкам. Сейчас является старшим тренером, ведущим специалистом клуба Good Gym. Большое внимание уделяет реабилитации: сколиоз, грыжи, кокс-артроз, различные травмы. Ведёт секции по кроссфиту. В будущем Костя планирует проводить семинары в Good Gym, на которых он будет обучать людей своему мастерству, передавать свои знания.

Работа в Good Gym очень объединяет молодых супругов: «Мы вместе работаем, стараемся создавать что-то новое. Тем более, работаем по одним методикам. Ездим вместе на семинары. Спорт нас очень сближает. И сын у нас спортивный! Занимается в Good Gym боксом. Несмотря на то, что у нас очень много работы, по воскресеньям у нас День Семьи. В этот день мы не работаем, но всё равно идём в Good Gym, чтобы позаниматься в зале в своё удовольствие всей семьёй!»

## ВНИМАНИЕ, АКЦИЯ!

Всем родителям центра эстетического развития "KinderМания" скидка круглый год на посещение фитнес клуба Good Gym!

«ФИТНЕС-КЛУБ»  
GOOD GYM

Ждем Вас по адресу:  
г. Новороссийск, ул. Героев-Десантников, 2, 4 этаж, ТРЦ «Южный Пассаж», фитнес клуб «Good Gym»,  
тел.: 8 (8617) 300-005



ЛЮБОВЬ МАМЫ – ЭТО НЕ ТОЛЬКО ЗАБОТА О РЕБЕНКЕ, НО И ЕГО ДУХОВНОЕ И ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ. ЗНАКОМЬТЕСЬ, ВИКТОРИЯ КОЗЕНКО, ТРЕНЕР ПО YOGA STRETCHING ФИТНЕСКЛУБА «ПАНТЕОН БОГОВ» И ЕЕ 4-ЛЕТНЯЯ ДОЧЬ БОГДАНА.

Приобщение детей к спорту с раннего детства играет большую роль в их физическом развитии. Занятия спортом вместе с мамой способствуют гармоничному развитию малыша. Тренировка вдвоём - это единение друг с другом. Физические нагрузки должны проходить легко и ненавязчиво. Игра, в которой ребенок сможет приятно провести время, зарядиться позитивной энергией и, в то же время, изучить себя, поделав лёгкие физические упражнения. Малышу должно быть интересно. Совместные занятия спортом позволяют вам обрести связь между вами и вашим чадом, вы научитесь лучше чувствовать друг друга. Приучать малыша к спорту можно занимаясь обычными домашними делами, даже завязывая бантики, попивая чай или читая книгу, а может быть просто, позирруя перед зеркалом в любимом наряде.

Фото: Светлана Маслова



Партнер рубрики  
ФИТНЕС КЛУБ



тел.: 8 (961) 592-99-99  
пантеонбогов.рф

**ВЗГЛЯД ПСИХОЛОГА**  
МЫ ПОМОГАЕМ ВАМ НАЙТИ ОТВЕТЫ  
НА ВАЖНЫЕ ДЛЯ ВАС ВОПРОСЫ!

# НОЧНЫЕ КОШМАРЫ И СТРАХИ У ДЕТЕЙ

Часть вторая. Первая часть в №14.

**Практически не существует детей, которым хотя бы раз в жизни не приснился кошмар. Чтобы понять малыша, достаточно вспомнить свое детство, когда казалось, что из темноты ползут ужасные чудовища. То же самое происходит и с вашими детьми. Но вот только у уравновешенных детей ночные кошмары бывают лишь несколько раз в жизни, дети же с повышенной возбудимостью очень часто видят ужасные сны и просыпаются, крича от испуга. Вот несколько советов, как следует укладывать ребенка спать, чтобы сон его был спокойным и его не мучили ночные страхи и кошмары.**

Прежде всего позаботьтесь о тишине в доме. Перед сном психике ребенка нужно спокойствие: шумные игры и громкий смех недопустимы. Следует создать такие условия, чтобы ребенку было удобно и приятно спать. Комната не должна быть душной и слишком теплой. Установите ночник таким образом, чтобы ребенок мог сам зажечь свет, не вставая с постели.

Для поддержания хорошего сна можно порекомендовать соблюдать определенный «ритуал» укладывания спать. Поговорите с ребенком, расскажите ему сказку с хорошим концом, спойте колыбельную, скажите, что любите его. Таким образом, малыш успокаивается, а при соблюдении подобного «ритуала» изо дня в день очень быстро засыпает, и сон его при этом остается спокойным. Когда ребенок достигает возраста 3-4 лет, он часто находится во власти иррациональных страхов. Малыш боится оставаться в темноте, боится засыпать, так как ему кажется, что во сне ему непременно явятся чудовища. Он может начинать плакать каждый раз, как только слышит слово «спать».

## Как же действовать в этом случае?

Не нужно доказывать ребенку, что все его страхи нереальны, лучше твердо скажите ребенку, что с ним ничего плохого произойти не может. Если он боится темноты, оставьте зажженным свет или включите маленький ночник. Поговорите с ребенком о его страхах. При этом помните, что, рассказывая о них, малыш не отделяет воображаемое от действительного. Поэтому, если он боится чудовищ, не нужно делать вид, что вы их убили, так как этим вы только подтверждаете реальность его страхов. Лучше, не отрицая того, что его страхи истинны, смягчите драматичность ситуации: скажите ему, что все в порядке, что он находится в безопасности, а вы рядом и обязательно придете на помощь, если что-нибудь случится.

## Что же делать родителям, если ночные страхи существуют?

**1** Если проблема разовая и она не повторяется многократно, то стоит успокоить ребёнка, обнять, приласкать. Не надо говорить что: «Это всего лишь сон» или «Здесь нет ничего страшного». Ни в коем случае нельзя стыдить ребёнка, призывая его к тому, что он уже взрослый и не должен бояться. Наказывать за ночные страхи у детей тем более нельзя!

**2** Не старайтесь насильно разбудить малыша, просто дождитесь окончания приступа. После пробуждения очень важен телесный контакт, обнимите ребёнка, погладьте его по голове, поцелуйте. Это даст крохе ощущение безопасности на неосознанном уровне и поможет справиться с ночными страхами. После этого не оставляйте его одного, побудьте с ним, пока он снова не заснёт. В редких случаях можно разрешить ребенку провести остаток ночи вместе с мамой.

**3** Не стоит обговаривать с ребенком или в его присутствии события прошедшей ночи. Это может спровоцировать нежелательные невротические реакции, а к ночным страхам присоединятся дневные страхи и тревоги. Однако следует мягко, ненавязчиво постараться выяснить, помнит ли ребенок хоть что-либо о том, что пережил ночью.

**4** Старайтесь контролировать режим сна и по возможности обеспечьте ребенку дневной сон. Вечером исключите все активные игры, обязательно проведите некоторое время перед сном, рассказывая сказки. И приучите малыша ложиться спать в одно и то же время.

**5** Обеспечьте малышу комфортное засыпание и последующий сон: уберите яркий свет и громкие звуки, а также бытовые электроприборы, излучения которых могут плохо воздействовать на кроху.

**6** Отводите 15 минут перед сном на разговор с ребенком. Пусть он расскажет о своих страхах и переживаниях за день. Это снимет нежелательное психологическое напряжение.

**7** Если приступы ночных страхов стали частым явлением, иногда может помочь следующий прием: тихонько разбудите малыша через полчаса или час после засыпания, а затем вновь уложите спать. Это поможет изменить цикл сна и избежать проявлений ночного страха.

## ЗОНА РАДОСТИ – ЭТО «ЗОЛОТОЙ ФОНД» ВАШЕЙ ЖИЗНИ С РЕБЕНКОМ!

Понимайте своего ребенка лучше, приходите на тематические встречи «Родительского Клуба».

Центр информационно-аналитических услуг «Верхний Город»

Мы рады слышать Вас по тел. +7 (918) 44 77 259

Мы рады видеть Вас по адресу:

г.Новороссийск, ул. Толстого, д.4"а", оф. 5,9

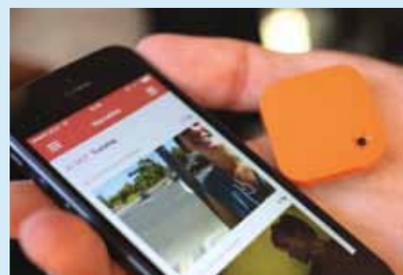
Мы рады ответить Вам по e-mail: [verhniy-gorod@mail.ru](mailto:verhniy-gorod@mail.ru)

Мы ждем Вас на сайте: [www.verhniy-gorod.ru](http://www.verhniy-gorod.ru)



РУБРИКУ ВЕДЕТ  
РУКОВОДИТЕЛЬ  
ЦЕНТРА УСЛУГ  
«ВЕРХНИЙ ГОРОД»,  
ПСИХОЛОГ  
ОКСАНА ЛИТВИНОВА





### NARRATIVE CLIP-ON CAMERA

Крошечная 5-мегапиксельная камера Narrative clip-on camera, похожая на небольшую пластиковую коробочку, крепится к одежде и автоматически снимает две фотографии каждую минуту. С помощью USB-порта можно легко скачать весь отснятый материал на компьютер. Аккумуляторная батарея держит около 30 часов. Объем памяти камеры - 8 Gb, что позволяет сохранить порядка четырех тысяч фотографий.



### ПЛЯЖНЫЕ ШЛЕПАНЦЫ-СЕЙФ

Во время пляжного отдыха нам часто приходится что-то придумывать, чтобы спрятать ключ от номера в отеле, кредитку или наличные деньги. Туристы прячут ценные вещи под полотенцем, в карманы одежды или в пляжную сумку, а потом нервно поглядывают на свой лежак из воды. Решение есть - пляжные шлепанцы-сейф. Секрет этого гаджета - в небольшом лотке, который выдвигается из подошвы. Застежка лотка имитирует декор на стельке, поэтому догадаться о наличии в них потайного отделения невозможно.

### WI-FI DETECTING T-SHIRT

Если в поездках вы постоянно ищете доступ к Wi-Fi, можете быть спокойны. Wi-Fi Detecting T-Shirt даст вам знать: футболка отображает силу сигналов Wi-Fi вокруг вас, независимо от того, в какой стране вы находитесь. Просто смотрите на свою грудь, чтобы понять интенсивность сигнала.



### SOLAR E-CHARGER

Solar e-Charger - идеальное решение для аварийного питания электронных гаджетов во время путешествий в любом месте, где нет электричества. Используйте энергию солнца для зарядки вашего iPhone, iPod, iPad, цифровой камеры и других необходимых электрических приборов, находясь в лесу, в горах и даже на необитаемом острове.

Устройство оснащено портами USB, переключателем напряжения для безопасности вашей электроники, а также имеет встроенный светодиодный фонарик.

### УФ-ОЧИСТИТЕЛЬ ВОДЫ STERIPEN

Путешествия в экзотические страны часто чреваты заражением неприятных болезней. Чтобы вирусы и бактерии вам не помешали, возьмите с собой в поездку портативный УФ-очиститель воды. Прибор способен обезвредить потенциально опасные микроорганизмы менее чем за минуту. SteriPEN работает без применения химикатов и не изменяет вкус воды.



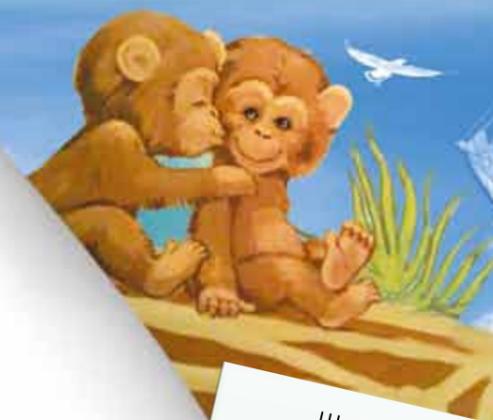
Елизавета Духно, СОШ № 40, 5 «Б» класс

### Обезьянки и коровы

Эта история случилась со мной и моей подругой Полиной четыре года назад. Нам было по шесть лет, и мы шли к Полине в гости.

Идем с куклами в руках, веселимся, беззаботно разговариваем. Как вдруг перед нами возникла корова, а за ней - целое стадо! Корова недружелюбно мотнула головой, и мы, перепугавшись не на шутку, с визгом бросились бежать. За нами ринулась огромная орда рогатых чудовищ. Мы стали бросать в них куклы, но это нисколько не помогло. Тогда мы, как две обезьянки, вскарабкались на дерево!

Когда все коровы с мычанием удалились, оказалось, что мы не можем слезть с дерева, потому что боимся смотреть вниз. Пришлось Полине звонить дедушке и просить его о помощи. Целый час мы сидели на дереве, пока не пришел наш спаситель и не снял нас с веток. Так что обезьяны из нас получились очень неловкие.



Швейкина Екатерина  
Школа № 29, 4«В» класс

Здесь дракон,  
А рядом моська.  
А тут - качель и мошка,  
Морковка и картошка...  
А здесь - овечка на лугу  
Жадно кушает траву.  
Стул и стол,  
А рядом - вол...  
К чему вся эта чепуха?  
Я вижу в небе облака!





Очаровательная  
**АНАСТАСИЯ БЕЛИКОВА**  
13 апреля  
отпраздновала  
свой 9-ый  
День Рождения,  
собрала лучших друзей  
в новом кафе «Смайл».

Много шуток,  
смеха и веселья,  
Антиклоун развлекал  
всех нас!  
Клевый выдался  
у Насти День Рожденье  
Повторить его бы еще раз!



Если вы хотите что бы Детский день рождения стал самым ярким и незабываемым для вашего ребенка, обращайтесь в праздничное агентство Акуна Матата. У них есть популярные и любимые герои, аквагрим и блеск-тату, увлекательные программы для любого возраста, эффектные шоу и интересные мастер-классы. Всегда много фишек и новинок! В общем, в Акуне Матате знают, как сделать долгожданный детский праздник ярким, веселым и запоминающимся!  
**Новороссийск, ул.Южная, 12, тел. 8 (9887) 655-125**



Теперь не нужно метаться в поисках места для проведения детского дня рождения. У нас в городе открылось семейное кафе Смайл! Уютная атмосфера, детская зона, кухня на любой вкус и обязательно детское меню. Здесь можно весело отметить и детский день рождения, и любое семейное торжество. А еще просто провести время всей семьей. В кафе Смайл вашим деткам будут рады;-)  
**Новороссийск, ул. Южная, 14, тел. 8 (9887) 623-727**



## ЛЮТЛЭНД – У НАС КАК ДОМА

ЛютЛэнд – это питомник собак породы Сибирский Хаски и Сиб-ину, а также котов аборигенной породы Курильский Бобтейл.

Мы не просто занимаемся разведением и продажей щенков и котят, мы обеспечиваем патронаж, консультации и помощь по уходу и воспитанию. Помогаем подготовить ваших питомцев к выставкам, найти партнеров по вязке, оказываем родовспоможение.

Организуем профессиональные фотосессии и видеосъемки с собаками Хаски и Сиб-ину, выезжаем на праздники и корпоративы. Оказываем помощь тем, кто боится собак! Детская хаски-терапия!

Предлагаем услуги по первоначальной дрессуре: общий курс послушания, первичные команды, отучение от покусываний и др. А также начинаем развивать ездовой спорт в нашем регионе. **Приглашаем всех окунуться в среду полную свободы, скорости ветра, биения сердца в ритме твоего бега и твоего черверонного друга. Присоединяйтесь к нам со своим четвероногим питомцем любой породы (не только ездовой!)**

В НАСТОЯЩИЙ МОМЕНТ В ПИТОМНИКЕ ИМЕЮТСЯ В ПРОДАЖЕ ЩЕНКИ СИБИРСКОЙ ХАСКИ И КОТЯТА ПОРОДЫ КУРИЛЬСКИЙ БОБТЕЙЛ. ОСУЩЕСТВЛЯЕМ БЕСПЛАТНУЮ ДОСТАВКУ ПО КРАЮ, ОБСУЖДАЕТСЯ ВОЗМОЖНОСТЬ ДОСТАВКИ ПО РОССИИ, В УКРАИНУ И В БЕЛАРУССИЮ, А ТАКЖЕ ЗАГРАНИЦУ. ЩЕНКИ И КОТЯТА ИМЕЮТ ВСЕ ПРИВИВКИ И НЕОБХОДИМЫЕ ДОКУМЕНТЫ. ПРЕКРАСНО ВЫРАЩЕНЫ, ЗДОРОВЫ, ВЫСОКО ОЦЕНЕНЫ ЭКСПЕРТАМИ.

### Наша зоо гостиница:

- свободное перемещение животных по дому, отсутствие клеток и загонов при квартирном размещении комнатных собак;
- специальные клетки для кошек и кошек;
- просторные вольеры при уличном размещении;
- индивидуальный подход к каждому питомцу;
- заключение договоров;
- умеренные цены, гибкая система скидок.

**ЛютЛэнд**  
питомник, гостиница  
для домашних животных  
и зоо таксы

тел.: 8(928)4424567, 8(967)3127805 - Дарья  
8(928)4424576, 8(967)3127712 - Сергей  
Эл. почта: darina07new@mail.ru, darina07new@gmail.com  
Группа в контакте: <http://vk.com/club55861547>

В нашем салоне представлен широкий спектр услуг для любых пород собак и кошек!

### УХОД

- **Вычесывание**, щадящее удаление колтунов с использованием профессиональной косметики;
- **Wash&Go** (расчесывание, мытье, кондиционирование, укладка феном)
- **Ушки на макушке** (чистка, противомикробная обработка, выщипывание волосков, окантовка)
- **Лапакюр** (правильное обрезание когтей, полировка, увлажнение межпальцевых складок, подстригание шерсти между пальчиков)
- **Smile** (удаление зубного камня специальным инструментом БЕЗ наркоза, полировка зубов специальными пастами, освежающие процедуры)
- **Тримминг, роллинг, стриппинг.**
- **Эксклюзивные стрижки и стрижки по каталогу, креатив.**
- **Профессиональная подготовка к выставкам** отдельных пород собак.

## КРАСИВАЯ СОБАКА – ЭТО ЗДОРОВАЯ, ВЕСЁЛАЯ И УХОЖЕННАЯ СОБАКА

### ГАРАНТИИ

- Мы никогда и ни за что не даем животным наркоз и не делаем успокаивающие уколы! Нам это не нужно! Мастера прошли курс зоопсихологии и работают в паре с помощником, поэтому собачки и так ведут себя во время стрижки спокойно.
- Мы гарантируем профессиональную и качественную стрижку вашего питомца! Но если вдруг вам не по душе результат, вы платите только за мытье/сушку, все остальное за наш счет!

### SPA-ПРОЦЕДУРЫ, МАССАЖ

Позвольте своим питомцам ощутить всю прелесть SPA процедур с использованием элитной косметики для животных. SPA процедуры в салоне «Баловень» – это сочетание оздоровительных процедур и трепетное отношение к Вашим любимцам.

### БОНУСЫ:

- **В подарок к комплексу** обработка ЗУБОВ профилактическим спреем, парфюмирование!
- У вас **щеночек возрастом до 5 месяцев** – первый КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНО или со скидкой до 60%!
- **Щенки до 8 месяцев** – СКИДКА 20% (мелкие породы).
- В месяц рождения вашей собачки – Фруктовое обертывание в ПОДАРОК к комплексу!
- Также в салоне действует **дисконтная система скидок**. Вам не нужно собирать чеки, мы сами следим за вашими посещениями и дарим скидки при накоплении соответствующих сумм.



### РЕКОМЕНДАЦИИ НАШЕГО ГРУМЕРА:

Мы настоятельно рекомендуем приучать вашего питомца к грумингу с раннего возраста, чтобы животное не испытывало стресса от процедур. Мы научим его переносить этот процесс без страха, приучим к регулярному мытью, сушке и расчесыванию. Мы сделаем все от нас зависящее, чтобы выстроить доверительные отношения с вашим питомцем.

Регулярный уход за шерстью и кожей питомца помогают избежать таких неприятностей, как колтуны, раздражение кожи, заболевание зубов и десен. В нашем салоне мы используем только профессиональную антиаллергенную косметику лучших производителей. Каждому животному подбирается косметика исходя из состояния шерсти и кожи.

Частота посещения салона зависит исключительно от породы, состояния шерсти, возраста животного и конечно же от того как за питомцем ухаживают дома. Для пород: йорки, чихуахуа, бишон-фризе, болонки, пекинесы, шит-цу – посещать салон рекомендуем каждые 2-6 недель. Всем породам мы рекомендуем проводить гигиенические процедуры ежемесячно!



**SPA Grooming САЛОН**

SPA САЛОН ДЛЯ СОБАК И КОШЕК

г. Новороссийск  
ул. Набережная, адм. Серебрякова, 5  
(район гор. пляжа)

Цены на услуги и подробности по акциям Вы можете узнать у администраторов салона по тел:

8(8617) 69 05 05



## СОВРЕМЕННАЯ КЛАССИКА ИЛИ СТИЛЬ КОМПРОМИССА

Все больше современных владельцев квартир и частных апартаментов выбирают в качестве интерьерного стиля современную классику. Данный дизайн во всем мире считается вечным эталоном красоты и безупречного вкуса хозяев, ведь он совершенно не зависит от разнообразных капризов постоянно меняющейся моды.

К нам все чаще обращаются клиенты с такими запросами: "не слишком консервативный", но и "не слишком экстравагантный", "не слишком простой", но и "не слишком вычурный". И представленный интерьер не стал исключением. Компромисс - вот, что нужно для того, чтобы объединить комфорт и уют традиционного декора в чистые линии и нейтральные тона современного дизайна. В результате, взяв элегантность от одного и совершенство от другого, мы получили утонченный гармоничный интерьер с тщательно организованным пространством, где соблюдены все условия "не слишком". Золотая середина между традиционным и актуальными стилями - так называемая "современная классика".

Современная классика в дизайне представленной квартиры выполнена в сдержанных тонах, без слишком пестрых и "острых" акцентов, весь стиль выдержан и элегантен, как того и требуют каноны классических образцов, а современность выражена непосредственно в фактурах и некоторых линиях, но достаточно сдержано и благородно, благодаря чему весь интерьер выглядит достойно и лаконично.

Проект интерьера в стиле современной классики, заполнен очаровательными элементами декора и отделки: фасадный кирпич оригинально украсил стены в гостиной, для стен использовалась декоративная штукатурка, для пола керамогранит в гостиной и ламинат в спальне и детской, для украшения потолка применены лепные карнизы. Абажуры светильников, зеркала и картины в рамках, подчеркивают уют дома. Квартира в стиле современной классика не предполагает большого количества текстильных элементов и сложных деталей. Таким образом, любой ценитель прекрасного может воплотить в жизнь мечту об интерьере, в котором будут удачно сочетаться характерные классические черты с современными веяниями моды. Такое решение является очень удачным, так как дизайн получается изысканно оригинальным. Кроме того, всегда можно дополнить его свежим элементом, который идеально впишется в общую картину.

студия дизайна  
**MONO** *poleo*  
 г. Новороссийск  
 8 (988) 323 22 33  
[www.monopoleo.ru](http://www.monopoleo.ru)





В очередной раз в гимназии № 1 отпраздновали традиционный День чая. Он прошел празднично и с пользой, ведь к ребятам в гости на новогодний чай пришли очень интересные люди, жители города: Почётный гражданин города-героя Новороссийска, бессменный начальник Поста № 1 Виталий Андреевич Лесик; депутат Городской Думы, директор филиала «КубГУ» в Новороссийске, кандидат педагогических наук Светлана Евгеньевна Ратенко; режиссёр, журналист, директор городского театра Олег Бередин, организатор, режиссёр и руководитель молодежного театра «Сорванец», лауреат многих театральных фестивалей, директор МКЦ Олег Кузин; руководитель старейшей в Краснодарском крае «Новороссийской лиги КВН», директор школы КВН Дмитрий Ходырев.

Ну а учащиеся 9-х классов получили незабываемые впечатления от встречи с Генеральным Консулом Турции в Новороссийске госпожой Бесте Пехливан Сун. Гостью встречали по традиционным русским обычаям - хлебом и солью, самоваром, пирогами, исполнением зажигательного танца и песней «Моя Россия». В свою очередь гости познакомили гимназистов с особенностями чаепития по-турецки и любимыми национальными кушаньями.

Вопросов к гостям в этот день было очень много. Все они рассказывали о своей работе увлекательно, что было видно по глазам слушающих их ребят. Между вопросами были стихи, песни, мастер-классы, поздравления с Новым годом.

Чай и угощения тоже были замечательными! Верно гласит старая народная поговорка:

- Здорово придумано: чай пить! С Новым чаем!





Наконец-то мечты руководства центра эстетического развития **Kinder** сбылись – состоялось открытие нового филиала в г.Геленджике!

Для нас это большое событие, ведь теперь мы можем обучать новых ребят. Школа моделей и эстетического развития распахнула свои двери в спортивном комплексе отеля «Приморье», в хорошо оборудованном зале, занятия проводят преподаватели из основного состава Новороссийской школы. Приглашаем всех желающих влиться в нашу дружную семью Киндерманию.

**Ждем Вас по воскресеньям г.Геленджик отель «Приморье» с 10.00 до 14.00 часов.**



Фото: Светлана Маслова



Какой показ может обойтись без очаровательных юных моделей школы эстетического развития **Kinder**? Вот и 8 марта в мегацентре на «Красной площади» наши модели продемонстрировали новую летнюю коллекцию детской одежды от магазина **DaniLo**. Обаяние участниц, яркие цвета коллекции сделали этот показ по истине весенним и праздничным.



Фото: Светлана Маслова



Что такое счастье? У каждого оно своё. Но обязательно должно быть у каждого. Для ребят с ограниченными возможностями здоровья центра «Мир без границ» – это, наверняка, хорошее здоровье и поддержка близких. Для ребят из центра эстетического развития **Kinder** – это новые творческие вершины. Но это общие понятия, а вот задуматься и ответить самому себе на этот вопрос помог **КИНО ЦЕНТР** на Красной площади примьберным показом фильма У. Диснея «ЧТО ТАКОЕ СЧАСТЬЕ?»



Фото: Светлана Маслова



## КАЛЕНДАРЬ СПОРТИВНЫХ И КУЛЬТУРНО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫХ СОБЫТИЙ ЦЕНТРА «МИР БЕЗ ГРАНИЦ»

2015 год

Проведено 15 спортивных и творческих программ для детей и молодежи с ограниченными возможностями здоровья. Мероприятия были проведены совместно с НГООИ «Федерация футбола и спорта инвалидов с заболеванием церебральным параличом». На соревнованиях спортсменами было завоевано 42 медали, из них 16 медалей на краевых соревнованиях: 7 золотых, 5 серебряных, 4 бронзовые медали. Больше всего медалей завоевали спортсмены секций плавание, бочча и пауэрлифтинг.



Максим Юрьевич КЛИМОВ  
Помощник главы по работе с инвалидами

### ФУТБОЛ

В марте в г. Сочи состоялся чемпионат России по мини-футболу спорта слепых (класс В1, то-тально слепые), проводимый Всероссийской Федерацией спорта слепых. В соревнованиях приняли участие 9 команд, в их числе была команда Краснодарского края, в составе которой играли воспитанники футбольной секции слепых Центра «Мир без границ».

### ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ

Ребята приняли участие в военно-патриотическом марше «Бескозырка 2015». В день памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества, дети вместе с родителями собрались в парке им. Фрунзе, чтобы почтить память павших воинов. Ребята с удовольствием попробовали солдатскую кашу из военно-полевой кухни и послушали интересные лекции.

### ОТДЫХ

В марте дети отпраздновали «Масленицу» с развлекательной программой и угощениями во Дворце творчества.

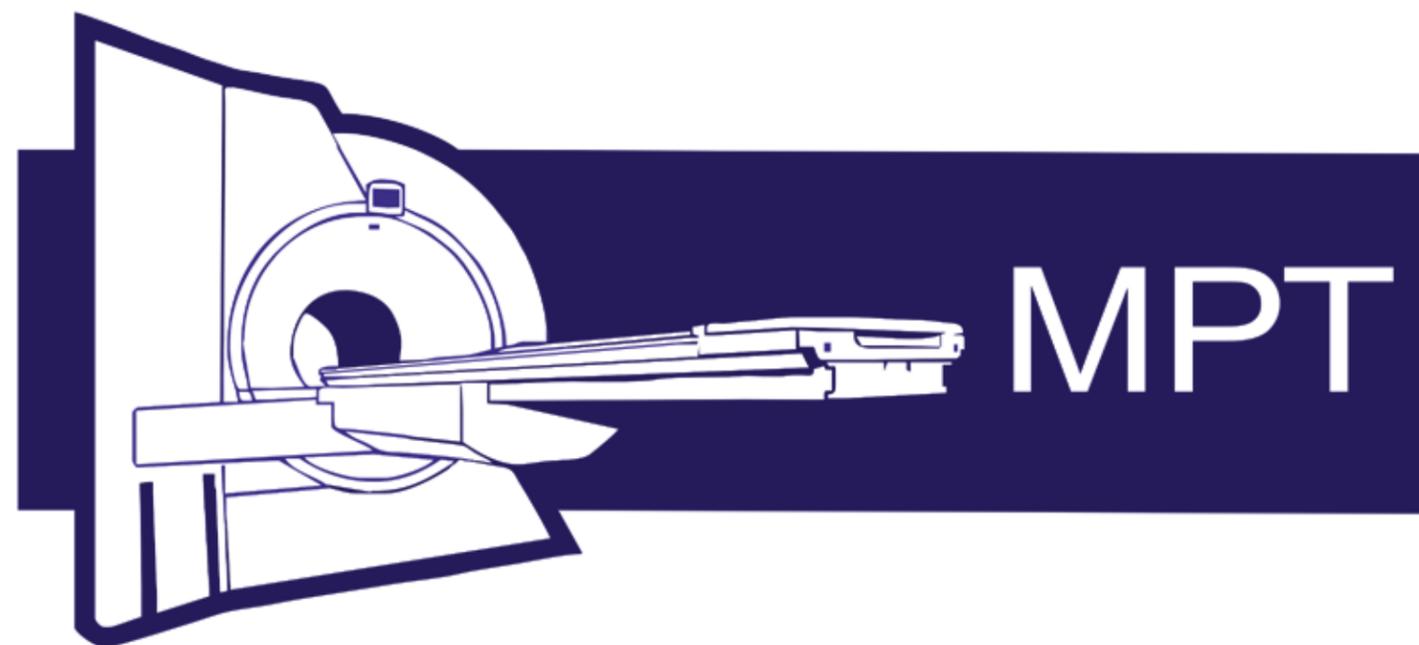
1 апреля, в караоке-клуб «Лондон» ребята с родителями отметили день Смеха! Детей порадовали аниматоры в костюмах сказочных персонажей, веселые конкурсы, зажигательные танцы, караоке, а также сладкий стол и пицца. В мероприятии приняло участие более 50 человек. Огромная благодарность нашим партнерам: караоке-клуб «Лондон», кафе «Чили Пицца», кондитерскую «Леди Мармелад», сеть магазинов «Радуга», которые выступили партнерами мероприятия.

В I квартале 2015 года в Центре развития детей и молодежи с ограниченными возможностями здоровья «Мир без границ» открыты новые секции: Секция пулевой стрельбы. Секция лечебной физкультуры. Уроки профессионального вокала Обучение ораторскому искусству.

Кроме того работают и старые секции: плавание, легкая атлетика, бочча, бильярд, настольный теннис, спортивные танцы, футбол, пауэрлифтинг (тяжелая атлетика). Все секции бесплатные.

Записаться можно по адресу:  
ул. Дзержинского 156-б, офис №113  
или по телефону 60-09-40  
Секции бесплатные для всех  
возрастных групп и диагнозов  
[www.mbgcenter.ru](http://www.mbgcenter.ru)

## МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР «СФЕРА»



### ВНИМАНИЕ!

Открылся новый филиал медицинского центра "Сфера"

Ждем вас по адресу:

г. Новороссийск, ул. Чайковского, д. 10 (за Автовокзалом)

Телефоны: (8617) 61-37-11; (918) 233-13-18

## Ждем Вас ежедневно с 8:00 до 24:00

г. Новороссийск ул. Васенко, 8  
(в здании больницы РЖД)

8 (989) 83 62 000

8 (989) 82 62 111

г. Анапа ул. Парковая, 84  
(на терр. Гос. тех. осмотра)

8 (988) 66 72 000

8 (988) 66 72 111



Стилист - парикмахер  
Наталья Ефимюк (Pink)  
8(918)48-997-82

+7(961) 524-25-52 • *ФОТОГРАФ Светлана Маслова* • +7(938) 475-14-22

- организация фотосессий по принципу all inclusive
- индивидуальный подход
- воплощение в жизнь ваших самых сумасшедших идей

